མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

本书根据拉萨木刻版整理出版。
དེབ་འདི་ལྷ་སའི་ཤིང་པར་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།
རྒྱལ་སྲས་ངག་དབང་བློ་བཟང་དང་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིགས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།
1981 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1981 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་སྒྲུས་ལེགས་རེར་སྒོར་ཟུར་ 8 སྐར་ 8
དེབ་དཀྱུས་མ་རེར་སྒོར་ཟུར་ 3 སྐར་ 7

དཀར་ཆག

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སྐོར། 1

གཉིས་པ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 11

སྒྲའི་རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་

གསུམ་བཤད་པ། 11

རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚིག་རྒྱན་བཤད་པ། 27

གསུམ་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 75

ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཉན་བྱ་བ། 76

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། 78

བཞི་པ། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 109

དང་པོ་སྦྱོར་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ལམ་སྦྱང་བ། ... 109

གཉིས་པ་དངོས་གཞི། 115

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་

ངག་བསྡུས་ཏེ་བརྗ་སྤྲད་པ། 154

དཔེ་སྐྲུན་སྔོན་གྱི་གསལ་བཤད།

《མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ》ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་རེད། ཁོང་སྤྱི་ལོ་ 1182 ལོར་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྟག་ལོར་གཙང་དུ་འཁྲུངས། སྤྱི་ལོ་ 1244 ལོར་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་གོ་ཏའི་སྲས་གོ་ཏན་གྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་མངགས་པ་བཞིན་དབུས་གཙང་གི་སེར་སྐྱ་གོང་རིམ་རྣམས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བཏིང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》དང《ཚད་མ་རིག་གཏེར》《སྡོམ་པ་གསུམ》ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་ལས། 《མཁས་འཇུག》འདིའང་དེ་དག་གི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་མཁས་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དང་། མཁས་པ་དེས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟེ་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཅས་ལེའུ་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། སྒྲ་དང་། སྙན་ངག ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བླང་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པས་དེང་སྐབས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་གཏོང་སྐབས“གནའ་བཟང་དེང་སྤྱོད”དང“སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན”གྱི་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་བར་བསམས་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་ལྷག་དང་འཁྲུལ་པ་མཆིས་ན་འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ལ་དགོངས་འཆར་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཞུ།

མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། *

མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དོན་བཟང་ཆོས་སྦྱོར་ངེས་ཚིག་དྲི་མ་མེད།།
རང་གཞན་དོན་བརྩེས་སྤྲངས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་།།
སྟོན་པའི་ཆོས་སྨྲ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི།།
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅ་ཙམ་བརྗོད་ནའང་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་ཞིང་། གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་ངག་དང་པོ་བརྗོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་དེའང་རང་གིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྦྱོབས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དང་ཆོས་དང་སྦྱོབས་པ་དང་ངེས་པའི་ཚིག་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་

---

* འདི་ནི་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་གྲགས་ཆེ་བ་ཏ་⋯⋯ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་རིག་གནས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

པར་རིག་པ་བཞིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་དང་། སྤྲངས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་གེགས་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མུ་སྟེགས་གཞན་གྱིས་མི་རྫི་བས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྙེས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་རང་གིས་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཤད་དོ།།

འགའ་ཞིག་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།།
ཁམས་དང་བྱེད་ཚིག་དཔེ་དང་ཚིག་གི་རྒྱན།།
དབྱེ་བསྡུ་གྲངས་དང་ངེས་པ་གོ་རིམས་ལ།།
འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་རྨོངས་པར་མཐོང་ནས་འདི།།

མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏི་ངན་ཏའི་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་བཞི་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དཔེ་ལ་དངོས་དང་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དང་། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སྒོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྡུ་བ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་སྡུད་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ལ་དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་བཟློག་པ་དང་། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམས་ལ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སླ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདི་ན་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་འཁྲུལ་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཕན་

པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི་བཤད་དོ།།

སུས་འཆད་ཅེ་ན།

མང་དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་གོམས་པ་དང་།།
མན་ངག་དབང་གིས་དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་ཡི།།
རྒྱལ་མཚན་འདི་ན་འགའ་ཅམ་འཆད་པ་ལ།།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད་དེ་ཉོན།།

སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལཱ་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆུང་ངུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཎྜི་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། མིང་གི་ངེས་བརྗོད་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་དང་། སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གླུ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྙེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་། ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་དང་། ནང་གི་ཀླུང་ལ་སོགས་པའི་རྩིས། ནང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ནང་རིག་པ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་ ཐོས་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་་་པ་ཡིན་ཀྱི་རང་བཟོ་དང་ལུན་སྤྱོལ་མ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་འཆད་པ་འདི་ལ་བློ་གྲོས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་ སྤངས་ཏེ་་་་་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན།།
ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད།།
བྱེ་བྲག་སྦྱངས་པའི་དོན་ཤེས་པ།།
དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།།

མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་གང་བསླབས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལའང་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ།། མཁས་པ་དེས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་སྟེ།

དེ་ཡུལ་བཟོ་སྦྱོར་རྟོག་གེ་དང་།།
གསོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་གསུངས།།

བཟོ་སྦྱོར་པ་སྒྲ་དང་། རྟོག་གེ་ཚད་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་རིག་པའི་བཟོ་དང་། ནང་རིག་པ་ལུང་གི་ཆོས་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་སྨན་དཔྱད་དོ། །དེའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར།།
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་།།
རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་བཤད་པ།།
འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཤེས་བྱ།།

མདོ་ལས་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པའང་ལྟ་བོ···· འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ།། དེའང་ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི··· ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བཤད་དེ།

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་དམ་པ་ཡིས།།
སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱ།།
བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་དག་པའི་ཚིག །
འདི་ལ་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་།།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བསྡུས་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་ཉན་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་པའོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་གང་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་སེང་གེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ངག་དོན་བཅལ་ལ། རྟས་སྤྲུལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་རང་རང་གི་གཞུང་རྩོམ་པ་དང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དེའང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན།

མཆོད་བརྗོད་འདུད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།།
ཤིས་པར་བརྗོད་སོགས་མི་འགལ་ཏེ།།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི།།
ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཕྱིར་རོ།།

མཆོད་བརྗོད་ལ་མཆོད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཅན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར།

བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རབ་མཛད་པ།།
བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྐྱེས་བདག་སོགས་ལ།།
འཆད་པ་ལ་ཡང་མངོན་མཆོད་ནས།།
དོན་རྣམས་དབྱེ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཤིས་པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་དག་ཚིག་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ཏེ། སྟོན་པའམ་འདོད་པའི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་འཆད་ན་མི་དགོས་ལ། མི་འཆད་ན་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན།

དམ་བཅའ་བ་དང་བསྐུལ་ཚིག་སོགས།།
འཆད་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་སྟོན་པ་སྟེ།།
མཆོག་རྟོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས།།
ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་རེད།།

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་དོན། བསྡུས་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས་གཞུང་འཆད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་སྟོན་ལ། སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དོན་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི། ནོ་

དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
དབུས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ།། གཞན་ཡང་ཁས་བླངས་པས་དེའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཁས་ན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁས་ལེན་ག་ལ་ནུས། ཡང་དམ་བཅས་པས་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་རབས་རྣམས་ནི། སྲོག་ནི་གཏོང་གི་དམ་བཅའ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐུལ་བའི་ཚིག

དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་སོག་ཤིག།

ཅེས་བྱ་བའམ།

ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱིད་དེ་ཉོན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། གང་བཤད་ན་བསྟན་བཅོས། གང་གིས་འཆད་ན་རྩོམ་པ་པོས། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱུས་པའམ་འབྲིང་ངམ་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་ངག་གི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིངས་བསྐྱུང་བ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ནུས་པ་མེད་ཀྱང་འབད་བཞིན་དུ།།
བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཚིག།
བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པ།།
གཉིས་ཀ་དམ་པར་བསྟན་ཕྱིར་ཡིན།།

ཁོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་རྟུལ་བ་དང་། རྒྱུན་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་རྩོམ་པའི་ནུས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའམ། རང་བས་དམན་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། འདིས་

བསྟན་བཅོས་དམ་པར་སྟོན་ཏེ། ནུས་པ་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབད་ན་འདི་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དཔྱོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་ཟག་དམ་པར་རྟོགས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་བཞིན་དུའང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱད་ན་རྩོམ་པ་··པོ་གང་ཟག་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་བསྡུས་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོག་མར་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

བཤད་སླ་བ་དང་གཟུང་བདེ་ཞིང་།།
བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་རྩོད་བྲལ་ཕྱིར།།
མཁས་པ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས།།
བསྡུས་ཏེ་ཐོག་མར་དགོད་པ་མཛད།།

ལུས་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། འཆད་པ་པོས་འཆད་སླ། ཉན་པ་པོས་གཟུང་བདེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཤེས་པས་བརྗོད་བྱ་ངོས་ཟིན། གོ་རིམས་མི་འཁྲུག །མགོ་སྨོས་པས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོས་གཟུང་བདེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་བདེ་བླག་ཏུ་ངོས་ཟིན། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རིམས་མི་འཁྲུགས་པར་རྟོགས་སླ། བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ལུས་དང་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་དང་འཁྲུགས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བས······

བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའོ། །འདི་དག་གི་བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ།། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

བསྟན་བཅོས་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།།
སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན།།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དེ་མཐོང་ན།།
དཔྱོད་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག །

དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ཀླད་དུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བསྡུས་པ་དང་། ཚིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས།།
ཉན་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་ལ།
ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་འགྱུར་བས།།
ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཟློག་པར་འདོད། དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། དགོས་པའི་དགོས་པ། འབྲེལ་པའོ། །འདི་དག་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ངག་རྣམས་བཤད་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པ་ན་སྐྲའི་རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་གསུམ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་སུ་བརྗོད་འདོད་མི་སྟོན་ཅིང་།།
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།།

ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ངེས་བརྗོད་ལས། ཨ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་ལ་ཡང་ཡི་གེ་རེ་རེས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་འམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་ཧྲིག་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡི་དབྱེ་བསྡུ་འདིར་མ་བཤད།།

ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྡུ་ནི་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་པས་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྡ་སྦྱོད་པ།།

མིང་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བའོ། །དེའང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྡ་མི་སྦྱོད་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་

མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའང་མིང་དུ་ཐལ་བས་སོ།།

དེའི་ཁྱད་པར་དག།

སྟོན་པས་ཚིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བཤད།།

ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བ་སྟེ། ཀ་བ་རིང་པོའམ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་འདུས་པའོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་ན་མིང་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་རྐྱང་མིང་དུ་འདུས་པའང་ཚིག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ།།

དེ་དག་ཡན་ཆུན་སྦྱར་བ་ལས།།

བརྗོད་འདོད་གསལ་བར་སྟོན་ཏེ་ངག།

དེ་དག་ཡན་ཆུན་སྦྱར་བ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་འབྲེལ་བར་གོ་བ་ནི་ངག་གོ།

དེ་བསགས་པ་ལས་རབ་བྱེད་སོགས།།

ཚིས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་དུའང་འགྱུབ།།

ངག་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་རེ་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་དང་། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ལེའུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་རྗོད་བྱེད་དང་། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་དུ་འགྲུབ་པོ།།

མིང་ཚིག་དེ་དག་ཀུན་པོ་ཡིས།།

ཐོག་མར་སྦྱར་བ་བརྡ་ཡིན་ལ།།

ཕྱི་ནས་དཔྱོད་པ་ཐ་སྙད་ཡིན།།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྦྱར་བ་ནི་བརྡ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དེའི་རྗེས་

སུ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱའོ།།

དེ་ཡི་དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲ།།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནས་དོན།།
གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲ།།

དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བརྡ་ཅིའང་རུང་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྟེ། ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། བརྟེན་པ་ལ་ཤིང་དང་། གླེན་པོ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲའོ།།

བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲ།།
དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ།།
སླན་ཆད་མི་སྒྱུར་དོན་དེ་ལ།།
བརྡ་འཇུག་ན་ཡང་མི་རྟོགས་ཕྱིར།།

བརྡ་སྤྲོད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས། བརྡ་གསར་པ་མ་སྒྱུར་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་ན་གསར་པ་སྒྱུར་བ་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་བརྡ་གསར་པ་མི་སྒྱུར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྨན་པ་དང་། མངོན་དཔྱོད་མཁན་པོའི་བརྡ་བཞིན་ནོ།།

བརྡ་ཡི་ཁྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ།།
མ་གྲགས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལ།།
དེ་ལྟར་མི་བསམ་གཞན་དག་ཏུ།།
གྲགས་པ་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ།།

བརྡ་གང་ཞིག་ལུང་ལ་གྲགས་ཤིང་རིགས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལུང་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གྲགས་ཀྱང་། ལ་ལར་གྲགས་པ་ཉིད་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་དོ།།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ངོར།།
འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པའི།།
བརྡ་ནི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།།
ཀུན་མཁྱེན་དགོངས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།།

མདོ་རྒྱུད་དག་ལས།

ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་།།

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་ཟློག་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་ཏཀྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྡ་མཛད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་སྣང་ཡང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྔོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་།།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པའི།།
བརྡ་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།
རྒྱུ་མཚན་དག་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་རོ།།

བརྡ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། དཔྱད་ན་འཐད་པའི་སྒྲ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །

རྗེས་སུ་མཚུངས་དང་ལོག་པ་ཡིས།།

རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས།།

རྗེས་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་སྟེ་ཁྱི་དཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་པ་དང་། ལོག་པ་མི་མཚུངས་པ་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ།།

རྒྱུ་མཚན་འགའ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ།།

ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟེང་ཀ···· ཀང་ནད་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་བཏགས་པ་ཤེས་པའམ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡ་གྱལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཛའི་སྒྲའམ་ནས་ཀྱི་སྒུ་གུ་ལྟ་བུ། ཡ་གྱལ་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚིག་པའམ། ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ཁང་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ། སྨན་བྱ་རོག་ཀང་ངམ། མི་བླུན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་བཟློག་པ་མི་བླུན་པོ་ལ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་བཟློག་པ་གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་སམ། བྱེད་པ་པི་ཀྲྀ་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་གྲགས་འཇུག་འགལ་བ་དང་།།

མི་འགལ་འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བའི།།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི།།

བརྗོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས།།

གྲགས་པ་དང་འཇུག་པ་མི་འགལ་བ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། གྲགས་འཇུག་འགལ་བ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་མ་ཡིན་

པ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། འཇུག་ཀྱང་མ་གྲགས་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྡུམ་བུའམ་སྲོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མཚོ་སྐྱེས་སུ་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། གྲགས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྐམ་སའི་རྡོ་དང་སྡོང་དུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱར་བ་སྔ་མ་སྔོན་འགྲོ་ཅན།།
དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མི་འཇུག་ཅིང་།།
བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ།།
ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད།།

འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་གྲགས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བར་སྦྱར་བ། ཁྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ངམ། ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། བརྗོད་འདོད་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ཀྱི། རྒྱུ་མཚན་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ།།

དཀའ་དང་སྐྱི་དང་ཅོ་མཚར་དང་།།
སེལ་སྣན་ལ་སོགས་མི་འགལ་སྒྲ།།
ཉི་བར་མཚོན་སྒྲ་གང་སྟོན་པ།།
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བཤད།།

དཀའ་བ་ནི་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པ། སྐྱི་བ་ནི་ཀྱི་ཧུད་ལ་སོགས་པ། ཅོ་མཚར་ནི་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སེལ་སྣན་ནི་ཁྲལ་ཁྲོལ་དང་དར་དིར་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དངོས་སུ་མི་འགལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ།།

གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་པ་དང་།།

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་འགའ།།

ཕྱོགས་གཅིག་ངེས་པར་མི་ནུས་པ།།

སྟོན་ཏེ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་སྒྲ།།

གཟུགས་ལ་འོད་ལྷག་ལྷག་པོ་དང་། སྒྲ་ལ་ཅལ་ཅལ་དང་། དྲི་ལ་ཆིལ་ཆིལ་དང་། རོ་ལ་སྐྱོག་སྐྱོག་དང་། རེག་བྱ་ལ་འཇོར་འཇོར་པོ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སེམས་སེམས་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་… སྒྲ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ངག་ཕལ་ཆེར།།

ཉེ་བར་སྟོན་ན་གློས་སྒྲ་འཇུག།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ། ཕལ་ཆེར་གློས་པའི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། ལྷག་ལྷག་དང་། ཁྲལ་ཁྲོལ་དང་། སིལ་སིལ་དང་། སེམས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུའོ།།

དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཇི་སྙེད།།

དེ་ཀུན་རིགས་དང་མིང་དུ་འདུས།།

དོན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མིང་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཅན།།

རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་འདྲ་བ།།

ཕན་ཚུན་སྤང་དོར་མཚུངས་གྲུབ་པ།།

དེ་སྟོན་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ།།

ཤིང་མ་ཡིན་པ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི…

རྒྱུ་མཚན་ཅན། ཡལ་ག་དང་། ནོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་འཁྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་དང་བ་ལང་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས། སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས། ཤིང་དང་བ་ལང་སྣང་བ་དང་དོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲའོ།།

དོན་ལ་དམིགས་ནས་མཚོན་བྱ་སྟེ།།
དེ་ཡི་དོན་ལྡོག་མཚན་ཉིད་ཡིན།།

ཡལ་ག་དང་ནོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བཇ···· བཏགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་ཉིད་མཚོན་བྱའང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱུ་མཚན་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།།
ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཡང་རུང་།།
མཚན་ཉིད་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པའི།།
བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་གི་སྒྲ།།

མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་དུ་ལྷས་བྱིན་ནམ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དོན་གྲུབ་བམ། ནོར་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མི་སྐྱེས་དང་། ཁྱི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མིང་བཏགས་པ། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་གང་ལ་བཏགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་མིང་གི་སྒྲའོ།།

དམ་པའི་དོན་དུ་དགག་སྒྲུབ་མེད།།
ཐ་སྙད་པ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས།།

དོན་དམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་

དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ། དོན་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སོ། །རང་མཚན་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

རང་མཚན་འཛིན་པ་སྣང་བ་ལ།།
སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན།།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ།། དེའང་འཆད་པའི་ཚེ་སྤྱི་དང་རང་མཚན་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་སེལ་ལ་ནི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས།།
སྒྲུབ་པ་ཡོད་དང་ཡིན་པ་སྟེ།།
དགག་པ་མེད་དང་མ་ཡིན་དགག །

སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་གཞན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གཉིས་སོ། །བུམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དགག་པ་རྐྱང་པ་ནི་མེད་དགག་ཅེས་བྱའོ། །ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་པ་རྣམས་ནི་མ······ཡིན་དགག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད། དགག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དགག་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད་མོད། རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དགག་ནས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དམན་པ་དང་། ཞན་པ་དང་། ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲའི་དཔེ་བརྗོད་པ་གོ་སླ་བ་དང་། ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འགའ་ཞིག་འགོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག།
ལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དགག་སྒྲ་ཅན།།
ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་འཇུག་པས་ན།།
ཕལ་ཆེར་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡིན།།
ཅི་སྟེ་མེད་ཅེའི་ཕྱིར་མི་ཤེས།།

ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་དགག་པའི་ཚིག་གིས་དོན་ཡོད་པ་འཕེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དོན་འགོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ། ཟླ་མ་བཟློག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའི་མིག་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གིས་དགག་པ་འཕེན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བའམ་འཐད་པ་སྟོན་པའི་ཕྲད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲས་མེད་པ་འཕེན། མེད་པའི་སྒྲས་ཡོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་གི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཚིག་གི་ཤུགས་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་འཆད་པ་ལ།

མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སུ་བརྟ།།

དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་བཞི།།

སུ་བཅུའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་སཾ་སྐྲྀཏ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་མོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །འདིར་བོད་ལ་མཁོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན།

ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།།
འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་གནས་བོད་པའི་ཚིག།
གཅིག་གཉིས་མང་པོས་རྣམ་དབྱེ་བས།།
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བཞི།།

ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མཐའ་དག་ལ་དང་པོ་ངོ་བོ། གཉིས་པ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པོ། བཞི་པ་དགོས་པ། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་པ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉེ་བར་མཚོན་ན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོའི་ཚིག་དང་། ཤིང་དེ་ལ་ལྟ་བའམ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་དང་། ཤིང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་པའི་ཚིག་དང་། ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་འབྲེལ་པའི་ཚིག་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་ཚང་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག་དང་། ཀྱེ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་དག་ལའང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། མང་པོ་ལ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་བརྒྱད་

གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་། ཤིང་དག །ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྒྲ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན།

དབྱངས་ཡིག་སོ་སོའི་མཐའ་ཅན་ལ།།

རྟགས་གསུམ་སོ་སོའི་རབ་དབྱེ་བས།།

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་རབ་སྦྱར་ནས།།

དོན་གཅིག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པོ་ཞེས།།

ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྗེས་འགྲོ་བའི།།

བརྡ་སྤྲོད་པ་དག་དེ་སྐད་སྨྲ།།

ཨ་དང་ཨི་དང་ཨུ་ལ་སོགས་པའི་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུའི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཕོ་རྟགས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མོ་རྟགས། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་མ་ནིང་གི་རྟགས། དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ་དགོས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལུགས་བཞིན་དུ་བོད་ལ་བཤད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

འདིར་ནི་མི་ནུས་མི་དགོས་ལ།།

རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་རང་གནས་མིན།།

སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པས།།

དོན་དེའི་སྤྲོས་པ་རེ་ཞིག་བཞག།

ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་བསྒྲུབ་མི་ནུས་ལ།

བོད་ཀྱི་བརྡ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐ་སྙད་གོ་བའི་ཕྱིར་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། སཾ་སྐྲྀ་ཏ་ལ་རྟགས་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྟགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཨུལིའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལ་བོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྦྱོར་མི་རུང་བས་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་སྤྲོས་པ་རྣམས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ན་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་སྒྲ་ལ་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལས་དོན་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བ་ཡི་སྒྲ།།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིང་ཐུང་མེད།།
རྟགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་དང་།།
ངེས་པ་དག་ཀྱང་མ་མཛད་མོད།།

བོད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་བརྡ་མཐུན་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རིང་ཐུང་དང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་འདོད་དང་།།
ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིག །
དོན་གཅིག་ན་ཡང་སྒྲ་འགྱུར་བ།།
མཐར་གནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་།།

འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གང་ཟག་གི་བརྗོད་འདོད་དང་། དོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚིག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ལའང་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་

འགྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དྲུག་པའི་སྒྲར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

འདི་འདྲའི་སྒྲ་སྦྱོར་མཁས་རྣམས་ལ།།
སྔོན་ཆད་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།།

བོད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི་རྐན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱིས་···· བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་།

འགའ་ཞིག་འཁྲུལ་པར་འདོགས་པའི་ཕྱིར།།
འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྒྱུར།།

སྨོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཚོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་དང་འཁྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བཛོད་པ་བདེ་བའིའང་ཕྱིར།

ཚོས་ལ་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི།།

ཞེས་བྱ་བ་འམ། སྨོམ་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོས་པ་ལ། སྨོམ་ནི། ཚོས་ནི་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། གདན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་པའི་སྒྲར་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་།

ལ་ལ་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།།
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟོལ་མ་མཛད།།

བྱ་བ་དང་འདུག་པ་རིགས་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས། འདུག་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་ལས་གཏམ་བྱུང་བ་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཏམ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད།།
གཞན་དུ་སྦྱར་ཡང་མི་འགལ་ཕྱིར།།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་པ།།
དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནར་གྲུབ།།

སྒྲ་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།།
སྒྲ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲངས་གསུམ་དང་།།
རྟགས་གསུམ་ལ་ཡང་འཚོལ་བ་མཐོང་།།
དེ་འཕེན་བྱེད་པ་ཚིག་གི་རྐྱེན།།
དངོས་སམ་མི་མངོན་པས་ཀྱང་འགྲུབ།།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོའི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མཐོང་སྟེ། བྱེ་མ་དང་བུད་མེད་གཅིག་ལའང་མང་པོའི་སྒྲ་དང་། གྲོང་དྲུག་དང་། ཁང་བཟང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལའང་གཅིག་གི་ཚིག་མཐོང་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་ཡང་། ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་འཕེན་པ་སྒྲའི་རྐྱེན་དག་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བཀོད་པའམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་དང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཡང་'''

དངོས་སུ་བཀོད་པའམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའང་ཡོད་དོ།།

རིང་ཐུང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་སྒྲ།།
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི།།
སྐབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགོངས་ནས་དེ།།
དངོས་སུ་བཀོད་པ་བཏང་སྙོམས་མཛད།།

བོད་ལའང་རིང་ཐུང་དང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། ཁ་བ་ཁ་བ་སང་སང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟགས་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ། སྐབས་དང་དོན་གྱིས་གོ་དགོས་པའོ།།

ཁམས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཏི་ངན་ཏ།།
དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ།།

ཁམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲའི་རྐྱེན་གྱི་ཏི་ངན་ཏ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བར་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། མང་པོའི་ཚིག་གིས་དགུར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་བྱིན། ལྷས་བྱིན་དག །ལྷས་བྱིན་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད། ཁྱེད། ཁྱེད་རྣམས། ང་། ངེད། ངེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཁམས་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་སྒྲའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་འདིར་མ་བཤད་དོ།། སྒྲ་བཟང་ངན་མ་གཏོགས་པ་དོན་གོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ།།

མདོར་ན་རྣམ་དབྱེས་མིང་སྒྲུབ་ཅིང་།།
བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་ཁམས་བསྒྲུབས་ནས།།
བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའང་ངག་ཅེས་བཤད།།
འདི་དག་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གཞི།།

རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་མཐའ་དག་སྒྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའ་དག་བསྒྲུབས་ནས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་ནི་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་ལས།

སུབ་དང་ཏི་ངའི་མཐའ་ཅན་ངག །

ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་དང་ཁམས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་ནས་སྙན་ངག་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚིག་རྒྱན་བཤད་དོ།།

རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལ།།
ངོ་བོ་བསྟོད་སྨད་བརྗོད་པའི་ཚུལ།།
དྲང་པོ་ཟུར་མིག་ཚིག་དང་དོན།།
དངོས་ཤུགས་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་དེ།།
སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན།།
ཉམས་དགུའི་རོ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤེལ།།

རང་བཞིན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཙམ། ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ། ལས་ནི་འགྲོ་འོང་དང་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ། ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐྱོན་ཡོན་ལ་བསྟོད་སྨད་དང་། ངོ་བོ་བསྟོད་སྨད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དྲང་པོའོ། །དངོས་སུ་

གཞན་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་གཞན་གོ་བ་ཟུར་མིག །ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གོ་བ་དཔེར་ན་ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་གཞན་ན་མེད་ཅེས་ངང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ཤུགས་ལས་གོ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མི་རྟག་གིས། ངང་པ་དང་བུང་བ་ལ་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀུན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ང་བས་ཆུ་ཆེ་བའམ། མི་རྟག་དྲི་ཞིམ་པ་ཅང་མཐོང་ངམ་ཞེས་དངོས་སམ་འཕྲིན་དུ་བརྗོད་པས། ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་ཤུགས་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་དྲང་པོ་དང་ཟུར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་ངང་རྒྱན་བཟང་པོས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། རོལ་སྙིག་དང་བཅས་པའི་སྙན་ངག་ཉམས་དགུ་དང་སྦྱར་ལ་བརྩམ་མོ། །ཉམས་དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན།

སྒེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ།།
དགོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་།།
སྙིང་རྗེ་ངམ་དང་ཞི་བ་དགུ།།
འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བརྒྱད་དུ་བསྡུས།།

དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ།།

སྒེག་པ་ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་དང་།།
ཡུལ་སོགས་མཛེས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན།།

སྒེག་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆ་ལུགས་སོ། །དེའང་སོ་སོར་ཕྱེ་ན། ནང་གི་སྒེག་པ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མཛེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཕྱིའི་སྒེག་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གྲོང་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཆུ་དང་། སྤྲིན་དང་། རི་ཁྲོད་དང་། སྨན་ལྗོངས་བདེ་བའི་ཐང་དང་། བྱ་

དང་། རི་དགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་དང་། སོ་རྩི་དང་། སྨུག་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སོས་ཀའི་རླུང་དང་། ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་སྒོ་ནས། དཔེ་དོན་འབྱོར་ཞིང་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གིས་སྙིག་པ་བསྡུགས་སོ།།

དཔའ་བ་འཇིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན།།
དབྱེ་ན་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས།།
དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་གཡུལ་ངོར་དགྲ།།
འཇོམས་པ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི།།
དཔའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།།

དཔའ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེའང་དབྱེན་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ནུས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བ། གཡུལ་ངོར་དགྲ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། གདོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔའ་བའོ།།

མི་སྡུག་པ་ནི་མཛེས་པ་འགོག།
དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་དང་།།
ཡུལ་སོགས་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ།།

ལུས་མི་སྡུག་པ་སྐྲུར། ཞར། ལྦ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་མི་སྡུག་པ་འཛེར་འཛེར། ལྡབ་ལྡིབ་ལ་སོགས་པ། ཆ་ལུགས་མ་མཛེས་པ་ནག་ནོག ། ཡ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྡུག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཡུལ་མི་སྡུག་པ་རད་རོད་དང་། སྟོང་དུམ་དང་། ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཚིག་གོ །

དགོད་པ་བཞད་གད་འབྱིན་པའི་ཚིག །
ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་དང་།།

སྤྱོད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་སྨྲིན་རྣམས་ཀྱི།།
སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་འཕྱུར་བ་ཡིན།།

དཔོད་པ་ནི་ཚིག་གང་ལ་གད་མོ་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་འཕྱུར་ཞིང་བཞད་གད་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ།།

དྲག་ཤུལ་རྩུབ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ།།
སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་།།
བཅས་པ་འབད་པས་འཇོམས་པ་སོགས།།
ཆོས་ཡིན་ཕ་རོལ་གནོད་པ་དང་།།
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩུབ་པའི་ཆོས།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དྲག་ཤུལ་ཡིན།།

དྲག་ཤུལ་ནི་རྩུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདུལ་བ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་ཉམས་སྨད་རྩད་ནས་བཏོན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས····དང་བཅས་པ་རྩད་གཅོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བཏུལ་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དྲག་པོ་བཏུལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དྲག་ཤུལ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་གནོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པའི་ཞེ་སྡང་གིས་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲག་ཤུལ····ལོ།།

འཇིགས་རུང་བག་འཁྲམས་བྱེད་པའི་ཚུལ།།
ལུས་ངག་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་པ།།
སྨྲིན་སོགས་སྤྱད་པར་དཀའ་བ་ཆོས།།

དེ་ལས་གཞན་པ་འཇིག་རྟེན་པ།།

འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཕ་རོལ་སྐྲག་ཅིང་བག་འཁྲམས་པར་བྱེད་པ་་་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་དང་། ཤི་བི་པའི་རྒྱལ་པོས་མིག་དང་། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་མགོ་དང་། གསེར་མདོག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་དཀའ་བ་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྐྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོའི་ཆ་ལུགས་དང་། སེང་གེ ། གླང་ཆེན། སྟག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། གཡང་ཟ། འཁྲུག་སློང་། ནགས་ཐིབས་པོ། ཆུ་ཀླུང་། མེ་ཆེན། འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་རླུང་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་དེ་དག་དཔེར་བྱས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྙན་ངག་གི་ཚུལ་དང་མི་་་་་་འགལ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

སྙིང་རྗེ་བརྩེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས།།
དམན་པ་མཐོང་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི།།
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན།།
ཐོས་པས་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་སྐྱེ།།

ལོག་པར་ལྷུང་བ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མགོན་མེད་པ། ནད། མྱ་ངན། བཀྲེས་པ། ཕོངས་པ། གཞན་གྱིས་མནར་བ། རྒས་པ། རྒུད་

པ། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྙིང་བརྗེ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོས་ནས་སེམས་མི་བཟོད་ཅིང་། སྤྲོ་ལྷང་། མཆི་མ་གཡོ། ངོ་མཚར་ཞིང་བརྗེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མཆོག་ལ་སྐྱེ་བའི་སྙིང་རྗེའོ།།

ངམ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སེམས།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འགྱུར་པ་དང་།།
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་པས།།
ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་འོ།།

རིགས། གཟུགས། སྟོབས། ལོངས་སྤྱོད། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ངམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིན་ལ། །བློ་གྲོས། ཡོན་ཏན། སྤྲོབས་པ། སྤྲངས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞི་བ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་ཆོས།།
ངམ་པ་བཟློག་པ་ཉིད་ལ་འདོད།།

ཞི་བ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་པས་ཆོས་སྤྲང་བའོ། །དེའང་དཔེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྤྲང་བ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་ངམ་པ་ཉིད་ཀོ་བཟློག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དེ་དག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི།

སྙིག་པའི་རྒྱན་ལ་མི་སྡུག་དང་།།
དྲག་ཤུལ་ངམ་པའི་རྒྱན་མི་སྦྱར།།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་སྙིག་པ་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྣན་ངག་ལ། དེ་དང་འཆམ་པའི་དཔེ་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་གྱི། མི་སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འབབ་པ་དང་། དྲག་

ཤུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡུག་པ་སྐྱིད་པ་དང་ངམ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཡིད་ཞུམ་ཞིང་''སྤྲ་སྙོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མི་སྦྱར་རོ།།

དཔའ་བའི་རྒྱན་ལ་དགོད་པ་དང་།།
སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་རྒྱན་རྣམས་སྤང་།།

དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཡོད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་དགོད་ཅིང་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་། སྙིང་རྗེས་བརྩེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཞི་བས་ཞུམ་ཞིང་ཡིད་འཕམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མི་སྦྱར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཚིག་གི་ནུས་པ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པ་མི་འཇོམས་ཤིང་འགལ་བ་མེད་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

མི་སྡུག་པ་ལ་སྙིག་པ་དང་།།
སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་རྒྱན་མི་སྦྱར།།

མི་སྡུག་པ་ནི་མཛེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། སྙིག་པ་ནི་མཛེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྙིང་རྗེ་ནི་ཕ་རོལ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། མི་སྡུག་པ་ནི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྡུག་པ་ནི་སེམས་སུན་འབྱིན་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་།།
འཇིགས་རུང་སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་སྤང་།།

དགོད་ཅིང་གད་མོ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ནི་རྩུབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རྩུབ་པ་ནི་ངར་འཛུག་པ་དང་འབྲེལ་གྱི། དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ། སྙིང་རྗེའང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། ཞི་བའང་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བས''

རྒྱན་དུ་མི་རུང་ངོ་།།

དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་རྣམ་གཉིས་ལའང་།།
དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་སྤང་།།

དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་རྩུབ་ཅིང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་འཇམ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ།།
སྒེག་དང་དཔའ་དགོད་དྲག་ཤུལ་དང་།།
འཇིགས་རུང་ངམ་པ་དྲུག་པོ་སྤང་།།

སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་ཕན་འདོགས་ཤིང་དུལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྒེག་པ་ནི་འཁྱུར་བ་དང་གཡེང་ཞིང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་ཆོས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཞིང་དུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་དཔའ་བ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མི་འགལ་བ་ནི། གོང་དུ་དཔའ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ།།

ངམ་པའི་རྒྱན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་།།
ཞི་བ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་།།

ངམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་དུལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྒེག་པའི་རྒྱན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་།།

ངམ་དང་ཞི་བ་འཇུག་པ་སྲིད།།

སྒེག་པ་བསྡུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་རྣམས་རྣམ་པ་···· ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ན་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྙན་ངག་གི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་ན་ སྐྱོན་མེད་དོ།།

དཔའ་བའི་རྒྱུན་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་།།
འཇིགས་རུང་ངམ་པའི་རྒྱུན་མི་འགལ།།

དཔའ་བ་བསྡུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་འདི་དག་དང་རྣམ་པ་མི་···· འགལ་བའི་ཕྱིར་སྙན་ངག་སྦྱོར་ཤེས་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་འགར་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུའང་འགྱུར་རོ།།

མི་སྡུག་པ་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་།།
འཇིགས་རུང་སྐབས་འགར་འགལ་བ་མེད།།

མི་སྡུག་པ་དང་གཞན་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ སྦེབ་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ།།

སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་རྒྱུན་ཕན་ཚུན།།
སྐབས་ཀྱིས་འགལ་བ་མེད་པའང་སྲིད།།

སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བས། རྒྱུན་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགལ་བར་སྣང་ན་ཡང་རྒྱུན་འཚོལ་བར་མི་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དགོད་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒེག་ཅིང་དཔའ།།
མི་སྡུག་ངམ་པའི་རྒྱུན་སྦྱོར་སྲིད།།

དགོད་པའི་རྒྱུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྒེག་པ་དང་། དཔའ་བ་

དང་། མི་སྡུག་པ་དང་། ངམ་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་སྲིད་དེ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྙན་ངག་མཁན་གད་མོ་འཁྲིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་གོ། །དཔེར་ན་ལྷ་རྣམས་གར་བྱེད་པ་ན་དབང་ཕྱུག་གི་སྦྲུལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ས་ལ···ལྷུང་སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གར་ནང་དུ་ཞུགས། སྦྲུལ་སྐྲག་སྟེ་འབྲོས་ས་མ་རྙེད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གར་བྱེད་པའི་སྣ་བུག་ཏུ་ཞུགས། དེར་ཚོགས་བདག་མ་བཟོད་དེ་མགོ་སྤྲུགས། དེ་མཐོང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་བྱུང་། དེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྱོད་ལ་ནོག །ཅེས་ཚིག་སྡེབ་ལེགས་པའི་སྙན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་དཔྱོད་པ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཀླད་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ··ཡིན།

དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་རྣམ་གཉིས་ལ།།
དཔའ་དང་མི་སྡུག་ངམ་པ་འདུག །

དྲག་ཤུལ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བསྟུགས་པའི་རྒྱན་ལ་དཔའ་བ····དང་མི་སྡུག་པ་དང་ངམ་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་ལོ། །ངམ་པའི་རྒྱན་ལ་སྙིག་ཅིང་དཔའ། །དགོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་འདུག །ངམ་པའི་རྒྱན་བསྟུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྙིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྦྱོར···ཤེས་ན་སྡེབ་སྦྱོར་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ནོ།།

སྙིག་དགོད་ངམ་པ་རྣམ་གསུམ་ལ།།
བསྙིངས་དང་འཕུར་དང་ཟིལ་གནོན་དང་།།
དཔེ་རྒྱན་སྒྲོ་བཏགས་སྣ་ཚོགས་པ།།
རོལ་ཅིང་སྙིག་པའི་ཚིག་རྒྱན་འདུག །

སྙིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཟབ་ཅིང་རོལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཕ་རོལ་སྲུ་སྔོང་བ་དང་། དཔེ་སྣ་ཚོགས་

དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། སྒྲ་བརྡགས་པའི་སྦྱོར་བ་དོན་དང་འཕྲོད་པ་རོལ་ཅིང་སྐྱིག་པ་དང་བཅས་པའི་སྙན་ངག་འཇུག་གོ།།

དཔའ་དྲག་འཇིགས་རུང་རྣམ་གསུམ་ལ།།
ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན།།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་རུང་བ།།
སྲུ་བྲིང་ཞེས་ནི་བྱེད་པའི་ཆོས།།
རྩུབ་པའི་ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་བར་བྱ།།

དཔའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རང་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ཕ་རོལ་····སྐྲག་པར་བྱེད་པ། ནང་གི་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་དང་། ངག་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ནུས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། སྐྱེ་གཡའ་ཞིང་སྲུ་བྲིང་ཞེས་བྱེད་ནུས་པའི་ཚིག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའང་སྨིན་མ་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས། རྩུབ་པའི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་འབྲེལ། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ངག་དང་འབྲེལ། སྟག་ཕྱགས་དང་། སྦྲུལ་གདུག་ལ་སོགས་པ་ཆ་ལུགས་དང་འབྲེལ། དུར་ཁྲོད་དང་། ཚང་ཚིང་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་དང་། མུན་ནག་དང་། གཙན་གཟན་གྱི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་འབྲེལ་ལོ།།

མི་སྡུག་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད།།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི།།
སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན།།
ཡིད་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།

ལུས་མི་སྡུག་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ངག་མི་སྡུག་པ་རྩུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཚིགས་པར་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་འཁྱིན་པ། ཡིད་མི་སྡུག་པ་ནི་ཕན་བཏགས་པ་ལ་གནོད་པའི་སེམས་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་བསླུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་… དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་འབྱུང་བར་ནུས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་ནས་བྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མི་སྡུག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཐལ་བ་བྱུགས་པ་དང་། གོས་རྡུལ་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་ལུགས་དང་འབྲེལ་པའོ། །གནས་ངན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཟླུན་ཟླིན་དང་། རད་རོད་དང་། ཕྱུ་མོ་དང་། མགལ་དུམ་དང་། སྐྲ་དང་། རུས་པ་དང་། སྤོང་དུམ་དང་། རུལ་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་དང་འབྲེལ་པའོ།།

དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དང་།།
བསྐྲུབས་པ་ལས་བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས།།
རང་བཞིན་ཕལ་ཆེར་བླུན་པོ་ལ།།
བསྐྲུབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད།།

དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གད་མོ་འཁྱིན་པ་ནི་བླུན་པོ་ངོ་… ཚ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་ལ། བསྐྲུབས་པ་ནི་སྙན་ངག་མཁན་དང་། ཀློས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་མཁན་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའང་ལུས་ངག་ལས་བྱུང་བའི་བཞད་གད་ནི་ནང་གི་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཞད་གད་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཀླུ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཀློས་གར་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ།།

སྡིག་ཅིང་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པའི།།
ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་ན་གཉིས་པོ་འཛིག།
དེ་ཕྱིར་བཙོས་མའི་དཔེ་རྒྱན་སྤང་།།

སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་ཀང་གི་ཁོང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་བརྩེ་བ་དང་དུལ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པས་ཕ་མས་བུ་སྡུག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མ་བཙོས་པ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་བཙོས་མའི་ཚིག་རྒྱན་མི་སྦྱར་ཏེ། སྦྱར་ན་བརྩེ་བ་དང་དུལ་བ་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་བཙོས་ནས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྙིང་རྗེའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་། ཞི་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྡིག་སོགས་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་དཔེ།།
མི་འཇུག་ཞི་ལ་སྡིག་སོགས་བཞིན།།
དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དཔེ།།
ཀུན་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར།།

ཞི་བ་ལ་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སྡིག་པ་ལ་ཞི་བའི་དཔེ་དང་། དྲག་ཤུལ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བློས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དཔེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ནི།།
རང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར།།
དཔེ་དོན་འབྲེལ་པར་མ་གྱུར་ན།།

སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་སྨད་པ་སྲིད།།

དཔེ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོན་དང་མཐུན་''པར་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་དོན་འགལ་བ་མཐོང་ན། སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་ཚོ་འདྲི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལས། རི་སུལ་ཤིང་གཅིག་པ། ནགས་ཚང་ཚིང་ཅན། ཆུ་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་སུལ་ནགས་ཚང་ཚིང་གི་ནང་ནས་བྲག་གི་བུ་ག་ནས་ཆུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཤད་པ''''''དང་། ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསམས་ན།

ཆུ་སྐྱུར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྐུན་དག།
སྒྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས།།
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ།།
ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད།།

ཅེས་བྱ་བའང་དོན་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། སྙན་ངག་གི་སྐབས་ཡིན་ན། མུ་སྟེགས་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དམ་ཞེས་ཚོ་འདྲིའི་དོགས་པ་ལ། སྐྱེས་རབས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉའི་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ།

ཁྱེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པར་མཛོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་མི་མཛེས་ཏེ། ཁྱེའི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཅེས་བརྗོད་ན་མཛེས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལས་མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། རང་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གྲགས་པའི་དཔེ་ལ་དཀར་བ་དང་།།
མཐོ་དང་རོད་དང་བ་དན་སོགས།།
སྦྱར་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་སྒྲ།།

སྙན་ཅིང་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ལ། གངས་རི་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

དཔའ་ལ་སེང་གེ་སྟག་ལ་སོགས།།
ཞུམ་པ་ཁྭ་སྐྱེས་ཅེ་སྤྱང་སོགས།།
མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤོབས་སྲིད་མེད།།
བླུན་ལ་བ་ལང་ཞེ་སྡང་སྦྲུལ།།
གསལ་བ་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲོན་མེ་སོགས།།
རྒྱས་པར་སྦྱར་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲ།།

འཇིགས་པ་མེད་པ་ལ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ། ཞུམ་པ་ལ་ཁྭ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ། མཁས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ། སྤོབས་ལ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ། བླུན་པོ་ལ་བ་ལང་། ཞེ་སྡང་ལ་སྦྲུལ། གསལ་བ་ལ་ཉི་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་པདྨ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བཤད་དོ།།

ཚིག་ཀྱང་ཚོགས་པར་དབྱུང་བྱ་བ།།
ལེགས་པར་སྦྱར་དགོས་སྨད་པའི་ཚིག །
སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ།།

སྙན་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཚིག་ཀྱང་ཚོགས་པར་དབྱུང་བར་བྱ་བ། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྦྱར་གྱི། ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་

རྩང་བ་བླུན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱུས་གདགས་སུ་རྩང་བའི་སྒྲ་མི་སྒྱུར་རོ།།

དཔེར་ན་མཆོག་ལུས་ཉེར་གནས་དང་།།
བསྐུལ་དང་ཡང་ཞིང་གཡོ་སོགས་བཞིན།།

ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲ་ཛི་ཧྭ་བྱ་ཞེ་ན། མཆོག་གི་ཡན་ལག་ནི་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ཨ་ངྐ་ག ཉེར་གནས་ནི་ཨུ་པསྠཱ་སྟེ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་ལ་འཇུག སྐུལ་བའི་སྒྲ་ཙོ་ད་ཡིན་ལ། འཕྲུལ་སྐད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏས་ཏ་ར་ཊ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཛོ་ཚ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་མོད། ལུང་ཆོས་ལ་སྐྱོན་མེད་སྙན་ངག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྐྱོན་དུ་བརྩི། དེ་བཞིན་དུ་སཾ་སྐྲི་ཏས་ནས་ལ་ཡ་བ་ཟེར། ཡྭ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་······ སྐབས་ལེགས་ན་སྐྱོན་མེད་མོད། ཉེས་ན་སྐྱོན་ཅན་དུ་བརྩི་བ་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྲོ། བོད་ལ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་བ།

དད་པ་ཅན་མང་བཟུང་ཉེས་ན།།
ཅིག་ཤོས་བསྒྲིགས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་བྱ་བའང་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་སྐྱོན་ཡེ་མེད་མོད། བོད་ལ་སྐབས་འགར་བཞད་གད་དུ་འགྲོ་བའང་སྲིད། མེ་ཏོག་ཁ་འབྱེ་བ་དང་། འབྱེ་འདོད་པ་དང་། པག་ཤོར་དང་། སྤྲོག་གིས་བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ངག་ཏུ······འགྱུར་བས་སྐབས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔེ་མི་མཛེས་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྙན་ངག་

ནི་སྒྲ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཚིགས་བཅད་དང་།།
རྐྱང་པ་དང་ནི་སྤྲེལ་བ་གསུམ།།

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྐྱང་པ་སྟེ་ལྷུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུན་ཆགས་བཅད་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། རྒྱུན་ཆགས་མ་བཅད་པ་ནི་སྤེལ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆགས་འདྲ་བ་ལ་རྐང་པར་མ་ཕྱེ་བས་རྐྱང་པ་དང་འདྲ་བའོ།།

ཚིགས་བཅད་ལུང་ལས་གྲགས་པ་དང་།།
སྤེལ་སྦྱོར་མཁན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་མཁན་ལ་གྲགས་པའོ།།

ལུང་ལ་རྐང་པ་གཉིས་པ་ནས།།
བརྩམས་ཏེ་དྲུག་གི་བར་དུ་བཤད།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། དྲུག་པའི་བར་རོ།། བདུན་པ་ཡན་ཆད་གྲགས་པ་མེད་དོ།།

སྤེལ་སྦྱོར་ཚིགས་བཅད་རྐང་བཞི་པ།།
འཇུག་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་གཉིས།།

སྙན་ངག་མཁན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་རྐང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ།། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཡི་གེ་བགྲང་བ་དང་། རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་སྟེ། འདི་དག་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་

སྤེལ་སྦྱོར་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལུགས་འདི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྤེལ་སྦྱོར་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ལ་མཐའ་དག་སྤྲོས་ཏེ་བསྟན། །སྙན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ལ། །རིགས་ཏེ་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

སྙན་ངག་ལ་ནི་ལུས་དང་རྒྱན།།
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད།།

སྙན་ངག་བསྡུ་ན་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་སོ། །ལུས་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན།

ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན།།
རྫོགས་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད།།

ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ཚིགས་བཅད་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ལས།།
བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པར་རིགས་འབྲེལ་ཡིན།།

ཚིགས་བཅད་ཕན་ཚུན་བྱ་བ་མེད་ཅིང་འདུས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་''པ་ནི་རིགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ།།

གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད།།
བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད།།

གནས་སྐབས་གཅིག་ཅིང་ཡུལ་ཐ་དད་བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་ནི་མཛོད་ཅེས་བྱའོ།།

ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས།།
བརྟགས་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད།།

ཡུལ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མས་བརྟགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིང་།།
སྐྱོན་མེད་མཁས་པ་མགུ་བྱེད་ན།།
ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་།།
སྙན་ངག་སྐྱོན་ཅན་མིན་པར་བཤད།།

ཚིག་དང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། བརྗོད་ཚུལ་དང་དཔེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་སྙན་ངག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྒྱན་ལས།

གང་ཚེ་ཉེ་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
དེ་ཉིད་རིག་པ་མགུ་བྱེད་ན།།
འདིར་ནི་གང་འགའ་མ་ཚང་ཡང་།།
སྙན་ངག་སྐྱོན་ཅན་མིན་ཤེས་བྱ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྤར་བརྗོད་ནས།།
དེ་ཡི་འགྲན་ཟླ་ཟིལ་གནོན་པ།།
ཕྱི་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི།།
སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀུན་ལ་གྲགས།།

སྔོན་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་འགྲན་ཟླ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་འགྲན་ཟླའི་བརྟགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སྙན་ངག་པ་''''
རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའོ།།

རིགས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས།།
དགྲ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྔར་བརྗོད་ནས།།
ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཟིལ་གནོན་པའི།།
སྐྱོན་ཡོན་བརྗོད་ལ་འགའ་ཞིག་དགའ།།

སྔོན་ལ་དགྲའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྨོད་པ་འམ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ།།

དེ་ལྟའི་ཚིགས་བཅད་སྦྱོར་བ་ལ།།
བཻ་དརྦྷ་དང་གཽ་ཌ་བའི།།
ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་ལ་གྲགས།།

འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་མ་ག་དྷ་ལ་''' སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་བཻ་དརྦྷ་འི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བཻ་དརྦྷ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཤར་ཕྱོགས་གཽ་ཌ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཚིགས་བཅད་ནི་གཽ་ཌ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ།། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

དང་པོ་འཇམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཞི།།
གཉིས་པ་གསང་མཐོ་ཅུང་ཟད་རྩུབ།།

བཻ་དརྦྷ་ནི་འདོན་པའི་ཚིག་འཇམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཞི་ལ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་མཉེན་པ་ལྟ་བུར་གསལ། གཽ་ཌ་བ་ནི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་གསང་མཐོ་ཅུང་ཟད་རྩུབ་ཅིང་ཀྱོང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན། དེ་དག་དོན་གསལ་བར་

བཤད་ན།

ཟེ་དྷྲ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ།།

ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་ཕལ་ཆེ་བ།།

བརྗོད་པ་སྒོ་ཁ་བ་ཞེས་བཤད།།

ཟེ་དྷྲའི་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒོ་ཁ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱན་ལས།

འབྲེལ་དང་རབ་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད།།

སྙན་དང་རབ་ཏུ་བཞོན་པ་དང་།།

དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་བདེ་བ།།

བརྗིད་དང་མཛེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན།།

ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་ཟེ་དྷྲ་ཡི།།

ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།།

འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་པ་ནི།།

སྒོ་ཁའི་ལམ་དུ་མཐོང་པར་བྱ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི།།

ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཞེས་སྒོ་ཁ་འདོད།།

ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་ནང་དུ་སྦྱར་ན་མཛེས་པའི་རྒྱན་'''
དུ་འདོད་དོ།།

ཆིངས་དང་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་ཡི།།

ཚིག་སྦྱོར་རྗེས་སུ་མཚུངས་ཞེས་བྱ།།

ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཆིངས་དང་། ཡི་གེ་མཚུངས་པར་
སྦྱར་བའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡི་གེ་འཁོར་མོ་མཚུངས་པ་ལ།།
སྔ་མའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་སྐྱོང་བ།།
མི་རིང་བར་གནས་ཚིག་མི་རྩུབ།།
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞོན་ཞེས་བྱ།།

ཡི་གེ་སྔ་ཕྱི་ཕན་ཚུན་བསྐོར་བ་མཚུངས་ཤིང་སྔ་མའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་···
མའི་ཚིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་འདྲེན་ནུས་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། ཚིག་
འཇམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཆིངས་ལ་གཅམ་བུའི་སྐྱོན་མཐོང་གི།།
མཉེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་མ་ཡིན།།

ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཏ་ཙང་མཉེན་པའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཡང་ཞིང་····
བརྗིད་ཆུང་བའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཅམ་བུའི་སྒོ་ནས་
སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་མཉེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར····
བཤད་དོ།།

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།།
ཡང་དག་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་།།
ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཆོས་དུ་མ།།
བརྟགས་པའང་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་བརྗོད།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི···
དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་དུ་མ་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་ནས་
སྦྱར་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།།

ཚིག་རྒྱན་སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ནི།།
སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་རྒྱན་ལས།

རི་བོའི་ངོགས་ཀྱི་ཕྲོང་པ་ན།།
ལྷི་བའི་མངལ་གྱིས་མནན་པ་ཡིས།།
དུབ་པས་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་མཁྲུན།།
འདི་ནི་ཡང་དག་གནས་པས་ཉལ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱའི་ཚིགས་བཅད་རྒྱན།།
སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད།།

མཉམ་འཇོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས།

མཉམ་འཇོག་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གང་།།
དེ་ནི་སྙན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ནོར།།
སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།།
འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

འདི་དག་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས།།
དབྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི།།
མངར་བའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལྟར།།
དབྱེ་བ་དཀའ་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད།།

ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ······

རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་རྟོགས་མོད་ཀྱི། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་མི་ནུས་ཏེ། བུར་ཤིང་དང་བུ་རམ་ཀ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མངར་བའི་བྲོ་བྲག་ལྕེའི་དབང་པོས་མྱོང་བ་ན། རིག་ནུས་ཀྱི་སོ་སོའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྒྱན་ལས།

ལམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།།
རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་དཔྱད་ན།།
སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་དེ་དག་གི།།
དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ཁ་དོག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་པའི།

ངོ་བོས་དངོས་སུ་བསྟུགས་པ་ནི།།
རང་བཞིན་བརྗོད་དང་རིགས་ཡིན་ཏེ།།
དེ་སོགས་དེ་ཡི་རྒྱན་བཤད་བྱ།།

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། རིགས་བསྟུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྐྱོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའང་རིགས་ཙམ་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་ལས།

མཆུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་གུག །
གཤོག་པ་ལྗང་སེར་འཇམ་པ་པོ།།
མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་གྱིས་བྲིས།།
ནེ་ཙོ་འདི་ནི་འཇམ་པའི་ངག།

ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཙམ་སྟོན་པའི་དཔེ།

སྙན་པའི་སྒྲ་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིས།།
མགྲིན་པ་ཀུན་ནས་སྒྱུར་བའི་མིག།
ཕྱུག་རྫོན་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ཡིས།།
རྗེ་འདོད་དགའ་མ་ལ་མཆུ་སྦྱོར།།

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དཔེ།

ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལངས་བྱེད་ཅིང་།།
ཡིད་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་པོ།།
མིག་ཀྱང་ཙུང་ཟད་ཟིམ་བྱེད་པ།།
དགའ་མའི་རེག་པ་འདི་དང་ལྡན།།

རྫས་བརྗོད་པའི་དཔེ།

མགྲིན་པ་སྔོ་ཞིང་ལག་པ་ན།།
ཐོད་གནས་གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཅན།།
རལ་པ་རྣམས་ཀྱང་དམར་ཞིང་སྨུམ།།
སྣང་གྱུར་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཅན།།
རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས།།
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ།།
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འདི་གཙོ་སྟེ།།
སྙན་ངག་རྣམས་ལའང་འདི་ཉིད་དོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་རིགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དཔེ། རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལ། རྫས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉི་ཚེ་བ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཁོ་ནའི་རལ་

པའོ། །མཛེས་པ་དང་སྣོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་རྫས་སོ། །དཔེ་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི། ཁོན་ཀུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེང་གེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ཉེ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟའི་དཔེ་ཡི་རབ་དབྱེ་བ། །
སྔོན་གྱི་མཁས་པས་འདི་ལྟར་བཤད། །

དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྔོན་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་⋯⋯གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ།

ཆོས་དང་དངོས་པོ་བཟློག་པ་དང་། །
ཕན་ཚུན་དཔེ་དང་ངེས་པའི་དཔེ། །
ངེས་པ་མེད་དང་སྤྱད་པའི་དཔེ། །
དེ་སོགས་དཔེ་ནི་སྤྲོས་ཏེ་བཤད། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཆུ་སྐྱེས་ལྟར་དམར། དངོས་སུ་མཚུངས་པའི་ཆོས་སྨྲོན་པས་ཆོས་ཀྱི་དཔེའོ། །གདོང་པདྨ། མིག་ཨུཏྤ་ལ་འདྲ། ཆོས་གཅིག་གོ་བས་དངོས་པོའི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལྟར་རྒྱས་པའི་པུཎྜ་རཱི་ཀར། །གྲགས་པ་ལས་བཟློག་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གདོང་ཆུ་སྐྱེས་འདྲ། ཆུ་སྐྱེས་ཁྱོད་གདོང་འདྲ། ཕན་ཚུན་གསལ་བར་བསྡེབས་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ།

ཁྱོད་ཞལ་པདྨ་ཉིད་དང་འདྲ། །

ངེས་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གདོང་པདྨ་འདྲ་གཞན་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་དེ་

ངང་འདྲ། མ་ངེས་པའི་དཔེ། གདོང་མཛེས་པར་ཨ་ཟད་ཤིམ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཟླ་བ་བཞིན། སྡུད་པའི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གདོང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་མཐོང་། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟོན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དཔེ། འདིའི་གདོང་གི་དཔལ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟླ་བ་མ་སྙེམས། པདྨ་ལའང་ཡོད། བརྟག་བྱའི་དཔེ།

པདྨར་བསམ་པའམ་མིག་འཁྲུག་ན།།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དཔེ། ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན་བསམས་པས་མཁར་སོང་། རྨོངས་པའི་དཔེ།

པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་བའམ།།

གདོང་ལ་མིག་གཡོ་བ་སེམ་ཉིར་གྱུར་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། པདྨ་ཟླ་བས་ཚར་གཅོད། མཛེས་པ་ལ་ཟླ་བས་མི་གནོད།

དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་ཡིན།།

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ། བསིལ་འོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དྲི་ངད་ལྡན། འདྲེས་པའི་དཔེ། འདྲ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་དཔེར་བྱས་པས་མཚུངས་པའི་དཔེ།

པདྨ་རྡུལ་མང་ཟླ་བ་ནག་ནོག་ཅན།།

མཚུངས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་སྐྱོན་མེད་པས་ལྷག སྨད་པའི་དཔེ། ཚངས་པ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ཟླ་བ་རང་བྱུང་གི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱོད་གདོང་དེ་དང་འདྲ། བསྔགས་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འདྲ། དེའི་སྐྱོན་ཡོན་མི་ཤེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།

པདྨ་སྟོན་ཟླ་ཁྱོད་གདོང་གསུམ།།

འགལ་བར་སྣོན་པ་འགལ་བའི་དཔེ།།

ཟླ་བ་བཞི་པ་མེ་ཏོག་མ་ཅན།།

ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་ནུས། སྨན་འདྲེན་པའི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རི་དྭགས་ཀྱི་མིག་གིས་མཚོན། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་མཛེས་པའི་དཔེ། འདི་པདྨ་མ་ཡིན་གདོང་། འདི་བུང་བ་མ་ཡིན་མིག །གསལ་བར་མཚུངས་པས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་བཤད་པའི་དཔེ། ཟླ་བ་དང་པདྨའི་ཁྱད་པར་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཚུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ། པདྨའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྡོམས་ཏེ་ཐྲིལ་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་མཛེས། མ་བྱུང་བའི་དཔེ། ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག ཙནྡན་ལས་མེ། འདིའི་ཁ་ལས་ཚིག་རྩུབ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ། ཙནྡན་གྱི་ཆུ། ཟླ་བའི་འོད། ཆུ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རེག་པ་བསིལ། མང་པོའི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་། པདྨའི་སྙིང་པོ་ལས་བརྟོན་པ་འདྲ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ།

ཉི་མས་ཉིན་མོ་ཉིན་མོས་ཟླ།།

ཟླ་བས་ཡོ་རྟག ཁྱོད་ལས་མཁས་པ། མཁས་པས་བྱས། ཕྲེང་བའི་དཔེ། འདི་དག་རྒྱུ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་དགོས་མིན་ན་དཔེ་མང་པོར་འགྲོ། ངག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ངག་དོན་གང་ཡང་དཔེར་སྦྱར་བ་འདྲ་བའི་ཚིག་གམ་··· མང་པོའི་ཕྱིར། ངག་དོན་གྱི་དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མིག་མི་བརྟན། སོའི་འོད་གསལ། བུང་བ་འཁོར། གེ་སར་གསལ། འདམ་སྐྱེས་བཞིན་མཛེས།

ལུས་ཕྲ་པདྨའི་ཚལ་དང་མཚུངས།།

དེ་བཞིན་བཞིན་རས་པདྨ་འདྲ།།

ཁོ་བོ་སྨྲང་རྩིའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཞིན།།
འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ནས་རྩེ་འཛོ་བྱེད།།
དངོས་པོ་གང་ཡང་སྣང་བ་བཀོད།།

དེའི་ཆོས་མཐུན་པ་འགོད་དེ་མཚུངས་པར་གོ་བ་དེ་མཐུན་དངོས་···· པོའི་དཔེ་སྟེ།

དེང་སང་བར་དུ་ཁྱོད་འདྲ་མེད།།
བྲི་ཀྲའི་གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད།།
ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་ཀང་འཕྲུང་བ།།

ལྷ་གང་དང་དམན་པ་གཉིས་བསྡུས་ཏེ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་སླས་པ་དེ་མཚུངས་པ་སྦྱོར་བའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན།

ཕུ་ཡོ་མ་ཡི་དགྲ་དང་ཁྱོད།།
ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་བསྐྱང་ལ་བརྩོན།།
དེ་ཡིས་ལྷ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།།
མི་བདག་དྲེགས་ཅན་འཛོམས་པར་བྱེད།།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མཛེས་ཕྱིར་ཟླ་བ། བཟོད་ཕྱིར་ཉི་མ། བརྟན་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ། ཁྱོད་དེ་འདྲ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ། རྟགས་དང་ཚིག་ཐ་དད་དམ་དཔེ་དོན་ལྷག་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་མཁས་པའི་གྲར་དབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

མ་ནིང་འདི་ནི་མོ་ལྟར་འགྲོ།
བུད་མེད་འདི་ནི་ཕོ་ལྟར་སྨྲ།།
འདི་ལ་ཁོ་མོ་སྲོག་ལྟར་དགའ།།
དགའ་བ་ནོར་བཞིན་བསྲུབ་པར་བྱ།།

དཔེ་དམན་པས་དོན་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་མཚོན་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན།

ངང་མོ་ལྟ་བུར་ཟླ་བ་དཀར།།
མཚོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད།།
ཁྱི་ལྟར་བྲན་པོ་རྗེ་ལ་གུས།།
མེ་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་སྣང་བྱེད་གསལ།།
མཁས་པས་འདི་འདྲ་དོར་བར་བྱ།།
དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་བསམ་པར་གྱིས།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

མཚུངས་དང་འདྲ་དང་ཇི་ལྟར་སོགས།།
མཉམ་དང་རྗེས་མཚུངས་རྗེས་སུ་འདྲ།།
དེ་ཡི་འགྲན་ཟླ་དགྲ་ཟླ་དང་།།
རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས།།
རང་བཞིན་མཚུངས་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས།།
མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།།
དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་རྟགས་མཚུངས་དང་།།
གནས་མཚུངས་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་།།
འགྲན་དང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་།།
སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་ཡལ་བར་དོར།།
གདུང་བར་བྱེད་དང་སྨ་འབེབས་དང་།།
དགོད་དང་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་དང་།།
དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པ་དང་།།

དེ་ཡི་མཛེས་དང་སྲིད་ལ་སོགས།།

མཚུངས་ལས་དེ་ནི་གོང་དུ་བཀྲལ།།

དེ་ཡི་རྐང་རྗེས་རྐང་པས་འཇོག།

དེ་ཡི་གནས་ལ་བཀྲལ་བ་སོགས།།

མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།

ཁྱོད་ཉིད་ཡོངས་འདུ་རྐང་འཐུང་བཞིན།།

དཔེའི་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཏྟྭ་པ་ཀ་སྟེ། རྒྱན་ལས།

དཔེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པའི།།

ཉིད་ནི་ཏྟྭ་པ་ཀ་ཞེས་འདོད།།

ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན་དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་། ལག་མགོ་པདྨ། རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་སོར་མོ་རྣམས་ལོ་མ། སེན་མོའི་མེ་ཏོག ལག་གཉིས་འཁྲི་ཤིང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྱོད་བདག་གིས་མཐོང་། འདི་ཚིག་བསྡུ་བ་མ་ཡིན། སྔར་གྱི་ཏྟྭ་པ་ཀ་ཚིག་བསྡུ་བ་ཡིན། གདོང་ཟླ་འཛུམ་པའི་འོད་ཟེར།

ཚིག་བསྡུ་དབྱེ་བའི་ཏྟྭ་པ་ཀ།

དམར་བའི་སོར་མོ་ལོ་མའི་ཕྲེང་།།

སེན་མོའི་འོད་ཟེར་གེ་སར།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས།།

ས་སྐྱོང་གཙུག་ན་འཛིན་པར་བྱེད།།

སོར་མོ་ལ་སོགས་ལོ་མ། རྐང་པ་པདྨར་སྒྲོ་བཏགས། ཏྟྭ་པའི་གནས་སུ་དེ་འགོད་པ་མཐའ་དག་ཏྟྭ་པ་ཀོ།།

ཟློ་བུར་ཉིད་དུ་གཏུམ་མོ་ཁྱོད།།

མཚོ་ཡི་ལོ་མ་རབ་ཏུ་གཡོ།།

གདོང་གི་མུ་ཏིག་གསལ་བ་ཡི།།
རྡུལ་ཆུའི་ཟེགས་མའི་དོག་པ་འཛིན།།
ངལ་བའི་ཆུ་ནི་དོག་པར་བྱས།།
མཆུ་ནི་ཡོ་མར་བྱས་ནས་ཀྱང་།།
རྣམ་པ་གཞན་དུ་གདོང་མ་བྱས།།
དེས་ན་ཆ་ཤས་རཱུ་པ་ཀ།

སྨིན་འཁྲུག་རྡུལ་ཆུ་འཛག   མིག་དམར།   འདི་གདོང་གི་འདམ་སྐྱེས།   སྨྲས་པའི་སྐབས་ན་གསལ།

གདོང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་མེད།།
གདོང་པ་ཁོ་ན་པདྨ་སྟེ།།
དེ་ནི་དེ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི།།
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རཱུ་པ་ཀ།
སྨྲས་པས་མཁུར་ཚོས་སྨུག་པ་ལ།།
མིག་གི་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་ཅན།།
ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རབ་སྨྲ་གུ་ཡིས།།
འགྲོ་རྣམས་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་བྱས།།
ཡན་ལག་གཅིག་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཡང་།།
དེ་ལྟར་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་།།
ཡན་ལག་དཔག་པར་བྱ་སྟེ་འདིར།།
རྡུང་དང་མི་རྡུང་དབྱེ་བར་བྱ།།
འདི་ཡི་གདོང་འཛུམ་མེ་ཏོག་འབར།།
གཡོ་བའི་མིག་ནི་བུང་བ་སྟེ།།

ཞེས་བྱ་སེ་ཏོག་གཉིས་གཉིས་ལ།།
ལེགས་སྦྱར་སྦྱར་བའི་རྟ་པ་ཀ།
འདི་ཡི་གཞིར་བའི་འཛམ་ཟླ་ཟེར།།
སྨུམ་པའི་མིག་ནི་ཨུཏྤལ་གདོང་།།
འདི་ནི་ཟླ་ཟེར་ཨུཏྤལ།།
སྦྱོར་བྲལ་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱར་དཔོག།
ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ནི།།
དཔོག་དང་མི་དཔོག་ལ་བརྟེན་པས།།
མི་མཉམ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ།།
རོལ་སྙིག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དཔེར།།
ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་སྐྱུས་པ་ཡི།།
མཁར་ཆོས་དམར་པོ་གར་བྱེད་པ།།
སྨིན་མ་འཁྲིལ་ལྷུག་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས།།
ས་གསུམ་པོ་ནི་གཞོམ་པར་ནུས།།
འཁྲོག་བྱེད་ཀང་རྗེ་ལ་རེག་པའི།།
ཛམྦུའི་བུ་མོའི་ཆུ་ཡི་དར།།
ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།
ལྷ་དགའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན།།
ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཡོངས་བཟུང་ནས།།
དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་དཔག་པ་ན།།
ཀང་པ་ལ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པ།།
དེ་ནི་ཁྱད་ཅན་རྟ་པ་ཀ།

པདྨ་མི་འཛུམས། མཁར་ལ་མི་འགྲོའང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟླས་ངའི་སྲོག་འཕྲོག་པ་ལ་འབད། ཟླ་བའི་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱ་བ་གཞན་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི།

མི་འགལ་ལྡོག་པའི་རྟུ་པ་ཀ།
ཟབ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་བརླིང་ཕྱིར་རི།།

འདོད་པ་སྤྱིར་བས་ཀང་འཁྲུང་། ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པས་གཏན་ཚིགས་དཔོག་པ།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་སྤྱད་རུང་།།
བྱང་བ་དོན་བྱ་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ།།
གྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པདྨ།།
འདི་ནི་འདྲེས་པའི་རྟུ་པ་ཀ།
ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་མཐོང་བ་ལས།།
རྗེ་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི།།
དཔེ་དང་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་ཡི།།
རྟུ་པ་ཀ་ནི་གཉིས་འདོད་དཔེར།།
འདི་ཡི་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་འོད།།
སྨྲས་པའི་གདོང་གི་ཟླ་བ་ཡིས།།
ཤར་མ་ཐག་པའི་དམར་བ་ཡི།།
ཟླ་བས་ཡོངས་སུ་བསིལ་བར་བྱེད།།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་འཐུང་།།
བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ།
འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ལ།།

འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་།།

གདོང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཉིད།།

འདྲར་གཞན་དག་ནི་གདུང་བར་བྱེད།།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསླུས་མིན།།

དེ་འདྲ་སུན་འབྱིན་རཱུ་པ་ཀ།

གཏུམ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལྷ་ཡིས།།

ཁོ་བོ་ངེས་པར་སྲེག་ཅིང་གདུང་།།

རང་གི་སྐལ་བའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན།།

འདི་ནི་མཉམ་འཛོག་རཱུ་པ་ཀ།

གདོང་གི་འདམ་སྐྱེས་གར་གྱི་སར།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྨིན་ལྕུག་གར་མཁན་ཏེ།།

རོལ་ཅིང་དགའ་བས་གར་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་རཱུ་པ་ཀ་རཱུ་ཀ།

འདི་དེ་གདོང་མིན་འདི་པདྨ།།

འདི་དག་མིག་མིན་བུང་བའོ།།

འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་གྱི།།

ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན།།

གདོང་ལ་སོགས་པ་བཟློག་ནས་པདྨ་ལ་སོགས་དཔག་པ་བཟློག་པའི་་སྒྱུར་བའི་རཱུ་པ་ཀ   འདི་དག་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན།   རྒྱས་པར་རང་གིས་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས།

རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པས།།

རཱུ་པ་ཀ་དང་དཔེ་དག་ནི།།

ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་ཏོ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག།

ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས། དོན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས།།
བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་ནི།།
གལ་ཏེ་ངག་རྣམས་ལ་ཕན་ན།།
གསལ་བྱེད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དཔེ། ལྗོའི་ཐྲིས་འཁྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྙིངས་པ་ལྷགས་པར་བྱེད། ལུས་དུད་རྣམས་ཀྱིས་སྙེམས་པ་གསར་དུ་འཕམ་ནས། བྱ་བའི་དཔེ། ཆུ་གཏེར་བཞི་ཡི་ནང་དུ་སོ་ཙན་རྒྱུ། ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ། དབྱར་སྤྲིན་སྔོ་བསངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁྱབ། རྩ་སྔོན་གསར་པས་ས་ཁྱབ། རྫས་ཀྱི་དཔེ། ཁྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་གནོན་པས་དྷ་ནུའི་བུའི་འཁོར་པ་གར་བཞག ལྷའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུང་གང་ནས་འོངས་གྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའོ།། བར་དང་ཐ་མར་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཤད་ན།

གར་བྱེད་ནི་ཙུ་ལའི་ཤིང་ཕང་།།
མཇུག་སྒྲོ་ལྡན་པ་སྨྲ་ཡང་ལེན།།
བཅིངས་པས་ཆུ་འཛིན་རྣམས་ལ་ནི།།
དགའ་བའི་མཆིལ་མས་ཁེབས་པ་ལྟ།།
དལ་བུའི་དྲི་ལེན་པ་ཚ་སྟེ།།

ཟླ་བའང་མི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར།།
ཙནྡན་བདར་བ་གཏོར་བ་ཡང་།།
མཚོན་གྱིས་བཏབ་གྱུར་འཁྲུམས་རྣམས་ལའོ།།
དཀར་ཕྱོགས་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་དང་།།
དེ་ཡིས་མདའ་ལྔ་དེ་ཡིས་ཀྱང་།།
ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་ནི་ཆུང་།།
དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛེས་པ་འཕེལ།།
ཟླ་མ་ཟླ་མ་ལ་ལྟོས་ནས།།

ངག་གི་ཕྲེང་བ་སྦྱོར་བས་ཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད།

ཡན་ལག་མེད་པའི་སྙེམས་པ་ནི།།
སྤྲིན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།
སེལ་བྱེད་སོས་ཀའི་ཚད་པ་ཡང་།།
རླུང་གིས་གཙུབས་པའི་ཟེགས་མ་ཡིས།།
སྤྲིན་གྱིས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡི།།
སྙེམས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།

སྙེམས་པའི་ཚིག་དང་སྤྲིན་གྱི་ཚིག་གིས་འགལ་བ་སྟོན་པས་འགལ་···· བའི་གསལ་བྱེད། སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོགས། སྐར་མའི་ཚོགས་བཟུང་། དེ་རིང་བདག་གི་སྲོག་ལེན། སྒྲ་དུ་མས་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པས་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། མཐོ་ཞིང་ཡིད་འོང་དྲི་ལྡན་ལྷར་སྤོ། མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་རྒྱུ། ས་ལ་གླང་ཆེན་རྒྱུ། སྤྲིན་དང་གླང་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པས། རྒྱུ་བར་སྤྲིལ་བས། སྦྱར་དོན་གསལ་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས།

འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས།།
གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་།།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་འགྲོ་བ།།
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དོན་སྐོར་ཚིག་སྐོར་གཉིས་ཀ་བསྐོར་བ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་གསུམ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་དོན་སྐོར་ཀྱི་དཔེ།

ཀ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ།།
ཀུ་ཊ་ཛཾ་ག་མ་ནི་གསལ།།
ཀུནྡ་ཁུ་ཡི་རབ་ཏུ་རྒྱས།།
ཀ་ཀུ་བྷ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ།།

ཚིག་སྐོར་ཀྱི་དཔེ།

སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།
མཛུག་སྒྲོ་ལྡན་པའི་ཚོགས་སྐེམས་བྱེད།།
ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེར།།
ན་ཚུང་རྣམས་ཀུང་སྐེམས་པར་བྱེད།།

གཉིས་ཀ་བསྐོར་བའི་དཔེ།

དེ་རིང་ཁྱོད་ནི་བཙུན་མོ་དང་།།
གནས་བཞིན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར།།
ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཚོགས་ལྷ་མོ་དང་།།
གནས་བཞིན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སོང་།།

འགོག་པའི་ཚིག་ནི་ཨཀྵེ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས···

གསུམ་དུ་འགྱུར། ཉོན་ཀྱང་སྨྲོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱན་ལས།

འགོག་པའི་ཚིག་ནི་ཨཀྲྀ་པ།།

དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་པ་གསུམ།།

ཉོན་ཀྱང་སྨྲོད་པ་འདི་ལ་ཡང་།།

དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདས་པ་འགོག་པའི་དཔེ།

ཡན་ལག་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གིས།།

མདའ་ལྔས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི།།

འདི་ནི་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི།།

དངོས་པོའི་ནུས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས།།

ད་ལྟར་བའི་དཔེ།

ཙི་ག་ན་བར་ཨུཏྤ་ལ།།

འཛོག་བྱེད་སྟན་པར་སྨྲ་བ་མོ།།

ཞིག་དགུས་རིང་པོར་མི་འགྲུབ་པའི།།

འདི་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་དཔེ།

ཛེ་བོ་བདེན་པར་གླིངས་ན་བདག།

ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས།།

གཞན་གྱི་ཙུ་སྨྲས་འཕོས་པ་ཡི།།

རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ནི་དམར་བའི་སྤྲིན།།

སྐྱེམས་མས་ཕྱིས་མི་རིག་པར་འགྱུར་བ་འགོག་པས་སོ། །ཆོས་འགོག་པའི་དཔེ།

ལུས་ཕྲའི་ཡན་ལག་འཇམ་པ་བརྫུན།།

བདེན་ན་བདག་ལ་གདུང་མི་འཐད།།

ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་དཔེ། དེ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱོད་ཅི་སྟེ་སྐྱེ།

འོད་ཙམ་མཐོང་གི་རྟེན་མ་ཡིན།།

རྒྱུ་འགོག་པའི་དཔེ། མིག་དམར། མཆུ་གཡོ། སྨིན་འཁྲུག་དེ་ལྟ་ནང་ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། རྒྱུའི་གཙོ་ཉེས་པ་མེད་པས་རྒྱུ་འགོག་པའོ། །འབྲས་བུ་འགོག་པའི་དཔེ།

རབ་དཀའ་རྒྱང་རིང་ཆུ་འཛིན་ཁེ

འདིར་ནི་འོངས་གྱུར་ནི་ཙུ་ལའི།

མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་མཐོང་བར་གྱུར།།

བདག་མ་ཤི་བདེ་ཅིག །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཆི་བ། ཀློག་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །དེའི་རྒྱུ།

སྤྲིན་ཤིང་དང་ནི་ཆུ་འཛིན་པ།།

འོངས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི།།

རྗེས་གནང་འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱེད་གཤེགས་ན་བདག་གདུང་བ་ཡུན་མི་རིང་། གཤེགས་ན་གཤེགས། ཐུགས་འཕྲིག་འབྲས་བུ་མེད། རྗེས་གནང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་འགོག་པའོ། །དབང་འགྱུར་འགོག་པའི་དཔེ། ནོར་ཡང་མང་པོ་རྙེད། ལམ་དུ་བདེ་ཞིང་དགེ། བདག་སྲོག་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་མཛའ་བོ་མ་གཤེགས། རྒྱུ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་དབང་གྱུར་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་དབང་གྱུར་འགོག་པའོ། །མ་གུས་འགོག་པའི་དཔེ། གསོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད། ནོར་གྱི་བསམ་པ་མེད།

ཇོ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་རང་གི་གནས་སྐབས་སློས་པ་ལགས། མ་གུས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ན་ཆགས་ཅན་ཇོ་བོའི་འགྲོ་བ་འགོག །ཞེས་བརྗོད་འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གཤེགས་ན་གཤེགས་ལམ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་གང་གཤེགས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞེས་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་བསྟན་ཏེ་འགོག་པ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་དཔེ། བདེ་བར་གཤེགས་ན་གཞན་པ་འགའ་ཚོལ། བདག་འཆི། ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་མགུ་བའི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་འགོག་པའི་དཔེ། གཤེགས་ན་སྒྱུར། ཕྱི་ནས་ཉེ་དུའི་སྐྱི་ཐུགས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་འགལ་ཟླར་འགྱུར། འགྲོ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆགས་པས་འགོག་པའོ། །རྩོལ་བ་འགོག་པའི་དཔེ། གཤེགས་པར་ཞུ་འབུལ་ཡོད་འོང་། ཁྱོད་གཤེགས་ན་དགའ། མ་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་བསྟན་ནས་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགོག་པའོ། །གཞན་དབང་འགོག་པའི་དཔེ། སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་བེགས་བྱེད། རྗེ་མ་བསྐྱོད་ལ་ཁྲོ། བྱམས་པའི་མཛའ་ལ་འགྲོ་བར་སློས། བདག་དེའི་འདོད་པ་འདོད། དགའ་བ་གཞན་བརྒྱུད་པས་དེའི་འགྲོ་བ་འགོག་པས་སོ། །ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་དཔེ། འབྲལ་བ་བཟོད། འདོད་ལྡས་མི་མཐོང་བའི་མིག་སྨན་སྦྱོལ། དཀའ་བ་གསོན་པའི་ཐབས་བཀོད་པས་སོ། །ཁྲོ་བ་འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱོད་སོང་། ད་མི་འགྲོ་ན་ཡང་དགོས་པ་ཞན་པས་བདག་གིས་ཅི་བགྱི། ཆེ་བས་ཆེའི་མཛའ་བ་མནན་དཀའ་ཁྲོ་བས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་བཟློག་པས། སྙིང་རྗེ་འགོག་པའི་དཔེ།

མ་གསུངས་རྣ་བར་མ་བཞག་ཅིང་།།
བུ་མོས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར།།

ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཁྱོད་དགྲ་ཡི།།
རྫིད་ཉིད་དུ་ནི་ཟེགས་པར་གྱུར།།
ཨུཏྤལ་སྡིང་རྫེའི་གནས་སུ་བྱས།།

འོས་པའི་ལས་མ་བྱས། ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་སོ།།
ཕྱིས་འགྱོད་འགོག་པའི་དཔེ།

དོན་ནི་འགའ་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་།།
རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ལ།།
དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར།།
ལང་ཚོ་ཀུན་ཡང་ཡོལ་བར་འགྱུར།།

དོན་སོགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ཡང་ཡོལ་བ་སྟོན་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའི་དཔེ།

ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ནམ།།
ཅི་ག་དང་པའི་མཐུ་ཡིན་ཅི།།
སྒྲ་ནི་ཀང་གདུབ་འདྲ་པ་དག།
ཁྱམས་ཕྱིར་དུ་ནི་ཆབ་འཛིན་མིན།།

ཆོས་ངང་པ་ལ་རྟེད་སླའི། སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མི་རིག་པའོ། །སྤྱར་བ་འགོག་པའི་དཔེ།

བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་བཙོ་རྣམས།།
སྤང་སྒྲོ་སྣུམ་པའི་དཀར་འབྲས་ཅན།།
ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ།།
གཞན་གྱི་ཟླ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།།
འདི་ཡི་གདོང་གི་ཟླ་བ་ཡིས།།

འགོག་བྱེད་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། གཙོ་མིན་ཟླ་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དོན་གཞན་འགོག་པའི་དཔེ།

ཕ་རོལ་གནོད་པས་ཀུན་མནན་ཡང་།།
ཁྱོད་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པར་མཚར།།
ཁྱིན་ཟ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ལ།།
ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་ཆོམ་པ་མཐོང་།།

ངོ་མཚར་ལྡན་པ་བཀློག་ནས། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་གཞན་སྟོན་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འགོག་པའི་དཔེ།

ནམ་དུའང་གཏོང་བ་པོའོ་ཞེས།།
མི་བདག་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ།།
གང་ཕྱིར་དོན་གཉེར་གྱིས་ཁྱོད་ནོར།།
རང་གི་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ལེན།།

འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱའོ།།
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་·····
འགོད་པ། དོན་གཞན་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས།

དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ནས་ནི།།
དེ་ཡི་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡི།།
གང་ཞིག་དངོས་པོ་གཞན་འགོད་པ།།
དོན་གཞན་འགོག་པར་དེ་ཤེས་བྱ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱར་བའི་དཔེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡོད་མོད། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱར་བའི་དཔེ་

གཞན་རྒྱན་ལས།

ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག།

[ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དཔེ།]

ཉི་མ་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་།།

ནུབ་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས།།

ངེས་པ་ལ་ནི་གང་གིས་འདའ།།

ཆུ་འཛིན་འདི[ཁྱད་པར་ལ་གནས་དཔེ།]དག་ལུས་ཅན་གྱི།།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས།།

གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་སླད་དོ།།

མཚན་མོར་བྱེད་པ་དྲི་ལྡན་ཡང་།།

[འགལ་བའི་དཔེ།]

འདིས་ནི་སྐྱེ་བོ་སིམ་པར་བྱེད།།

སྐྱེ་གཉིས་དབང་ཕྱུག་སྨིན་ལྡན་ཡང་།།

ཕ་རོལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན།།

སྦྲང་རྩི་འཐུངས་པས་སྙན་པ་ཡི།།

ཁུང་བའི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ།།

རྣ་བར་ཚུབ་པར་གྱུར་པ་ནི།།

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་འདི་འདྲ།།

ཆུ་སྐྱེས[མི་ཧོས་པའི་དཔེ།]འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས།།

བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད།།

སྲིག་པའི་བདག་ཉིད་སྲིག་ཟ་དང་།།

འདྲ་བས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ།།

བསིལ[འོས་པའི་དཔེ།]བའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་སོད་ཀྱི།།

དཔྱིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅི་ག་གདུང་།།

རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྨྲད་པའི་ལས།།

སུ་ར་བྷ་ཡིས་རིགས་མ་ཡིན།།

ཕྲོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ།

ཀུ་མུ་ད་ཡང་སྲིག་ཕྱིར་ན།།

པདྨའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་སྟེ་མིན།།

ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དྲག་ཤུལ་ན།།

ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འཇམ་འགྱུར་རམ།།

སྒྲ་ཡིས་ཕྲོག་གམ་གོ་འགྱུར་བའི།།

འདྲ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཉིས།།

དེ་ལ་ཟེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་སྟོན།།

དེ་ལ་ཕྲོག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྲོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ།

བརྟན་ཅིང་ཆེ་བ་ལྡན་ལ་མཛེས།།

དེ་སོགས་ཁྱོད་དང་རྒྱ་གཏེར་ནི།།

ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཡིན་ཁྱད་པར་ནི།།

ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ།།

གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི།།

ཡུལ་ནི་གོ་བ་ཐོབ་འགྱུར་བ།།

ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྲོག་པ།།

འདི་ནི་གཅིག་ལས་ལྡོག་པའི་དཔེར།།

མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་པ་པོ།།

ཆུ་ཡི་ཚོགས་དང་ཁྱོད་བདག་ཀྱང་།།

འདི་ནི་མིག་སྨན་དང་མཚུངས་པ།།

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ལྟར་མཛེས།།

འདི་ནི་གཉིས་ལས་ལྡོག་པའོ།།

གཉིས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནི།།

གནག་ཉིད་དང་ནི་སེར་བ་ཡང་།།

གང་ཕྱིར་ཐ་དད་སྟོན་པས་ནའོ།།

སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དཔེ།

ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྡོག་པ་དཀའ།།

སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བརྗིད་དང་བཅས།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཡིས་ཏེ།།

དེ་ཆུ་ཁྱོད་ནི་སྔོ་ཀྲོས་གསལ།།

དེ་ཉིད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལྡན་པས།།

དེ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཅན་ཞེས་ཟུད།།

ཨུ་ཀྟེ་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན།།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན།།

གནས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་།།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས་མོད་ཀྱང་།།

ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་མ་ལགས་ཏེ།།

དྲི་མ་ལྡན་པ་ཆུ་སྲིན་གནས།།

རི་དང་གླིང་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས།།
དཔའ་ཆེན་མཐའ་དག་ཁྱེར་ན་ཡང་།།
ལག་འགྲོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན།།
ལྷག་མ་ལྡན་པ་ཁྱོད་བས་དམན།།
སྒྲ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིས།།
ཕྲོག་པ་ཅན་ནི་འདི་ལྷ་བུའོ།།
གོ་བར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་ཡང་།།
འདིར་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ།།
ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་དང་པདྨའི་ཁྱད།།

པདྨ་ཆུ་ལས་སྐྱེས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན།

སྨིན་མས་མ་སྐྲིག་འདོད་ལྷ་ཡི།།
ཆགས་པས་རི་དྭགས་མིག་མ་རེག།
ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་འདི་དག་ནི།།
ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ནི་བརྒྱན།།
ཐྲ་མས་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྟན།།
འདིས་ནི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ཡིན།།
འདྲ་བ་ཡི་ནི་ལྷག་མ་ཡང་།།
སླར་ཡང་གཞན་པ་བསྟན་པར་བྱ།།

ཁྱོད་གདོང་དང་པུཎྜ་རཱི་ཀ་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། ཆུ་སྐྱེས་ལ་བྱུང་བ་འཁོར། ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ། ཟླ་བས་མཁའ་བརྒྱན། ངང་པས་ཆུ་བརྒྱན། མཁའ་སྐར་ཕྲེང་། ཆུ་ཀུ་མུ་ད་རྒྱས་པ། ཆུ་དང་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་ཆོས་མཐུན་སྟོ་མ་སྒྲ་ལྡན་མཚུངས། །གཉིས་ཀའི་ཁྱད་

པར་བྱུང་བ་མིག་སོགས་མཚུངས་འདྲའི་ལྡོག་པའོ། །རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་མི་སེལ། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་ཐོགས། ན་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་མྱུན་པས་ན་ཆུང་གི་མིག་སྒྲིབ།

མྱུན་པའི་རིགས་ལས་མྱུན་པ་འདི།།
ལྷ་བ་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་པ་ལ།།
གཞན་ལས་ཐ་དད་བསྟན་པས་ན།།
འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལས་ལྡོག་ཅན།།
གྲགས་པའི་གདན་ཚིགས་ལས་བཟློག་ནས།།
གང་རུང་པ་ཡི་གདན་ཚིགས་གཞན།།
ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད།།
སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན།།
འཕུངས་པ་མེད་པར་ངང་བཟང་སྲུས།།
མ་ཕྱིས་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད།།
གྲུངས་པར་མིན་ཡང་ཆུ་བོ་དང་།།
སྟོན་དུས་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྷ་བུའི་སྙན་ངག་རྒྱ་གར་ལ་གཙིགས་ཆེ་་་་་ཡང་། བོད་སྙན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བློ་མི་འཇུག་པས། སྤྲོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །གཞན་ཡང་སྙན་ངག་གཞན་ལས་བཤད་པའི་དཔེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་པ་སྔོ་བའི་དཔེ།

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྔོན་བཞུ་བ་བཞིན།།

ཞེས་པའི་དཔེ་ལ། ས་སྟེགས་ཅན་ཚོད་དེང་སང་གི་བར་དུ་བརྟགས་པ

བྱེད་དོ། །མི་རྟག་ཀུནྡ་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བསྙིགས་པ་ལ། ཟླར་མིག་གི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱ་ག་མེད། ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་བུ་ལ་མཐའ་མེད། དེས་ན་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་མ་ཤེས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་སྐར་མར་སོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་བྱིན། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པ་འཁྱུགས་པ་འདྲ། ཞེས་དཀར་པོའི་དཔེར་བརྗོད་པའང་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་གོང་དུ་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྲས།།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།།
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
སྙན་ངག་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

འཆད་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།།
བཤད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ།།
འཆད་པར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དང་།།
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སློབ་མ།།

བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད།།

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ལུས་ངག་གཙང་བ། ཤེས་རབ་དག་པས་ལུང་རིགས་མཁས་པ། ལྷག་བསམ་དག་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོ། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།

བློ་གསལ་ཤེས་འདོད་བླ་མར་གུས།།

རང་བཞིན་གྱིས་བློ་གསལ་བ། རྩོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ། དད་པས་བླ་མ་ལ་གུས་པའོ། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདིར་འདུས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

ལུང་རིགས་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ།།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་། སྒྲ་ཚད་དངོས་སྟོབས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མི་འགལ་བའི་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཉན་བྱ་ཞེ་ན།

སྒོ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་པས།།

བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གུས་པས་བསྒྲུབ།།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ཉལ་བ་དང་འཕྲེས་པ་དང་ བརྐྱང་པ་ལ་སོགས་'' པ་སྤངས་ཏེ། ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། ངག་སྒྲ་མང་བ་དང་ཐྲོས་པ་དང་། སྐད་གདངས་ཞན་པ་དང་། སྒྲ་གསང་མཐོ་དམན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གསལ་ལ་དག་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་ཆགས་སྡང་སྤངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་

དགོད་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་སྙམ་པ་བྱའོ། །ཕྱིར་བླ་མ་མཁས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་མཉན། མི་མཁས་ན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་ནུས། མི་བཙུན་ན་སློབ་མའི་སྤྱོད་པ་ཆུད་འཛའ། མཁས་པར་མ་གྲགས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་མེད་པར་ཁྲིད་ལ་གར་ཡོད་ཅེས་……བརྙས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ལྟར་བློ་བཟང་སྐྱོ་བ་མེད་ལྡན་བརྩེ་བ་ཅན།།
སྙན་པར་རབ་གྲགས་ཆོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་དེས།།
བཤད་པ་སྐྱེ་བོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་མ་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ། འབད་པར་ནུས་པ། གྲགས་པ་ངན་པས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་རྟོན་པ་མ་བྱས་ན་དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ཤེས། འབད་པའི་ནན་ཏན་ཆུང་ན་མ་བྱང་ཞིང་ངོ་གནོང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར། གྲགས་པ་ངན་པས་འཇིགས་པ་མེད་ན་ག་སར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གཏམ་ངན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྙས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། མཁས་པ་ལས་བརྒྱུད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྒོམས།། པཎྜི་ཏས་བཤད། ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུངས་པ་མེད། རང་བཟོའི་ཆོས་བཤད་པ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅེས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་ཡང་

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་'' པ་ལ་དགའ་བར་མཐོང་། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྙས་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། འདིར་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚར་གཅོད་པའི་གཟུངས་སྔགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

མདོ་དོན་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །
ཚིག་དོན་བཅས་ཤིང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །
བརྒལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྙད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགོས་པའི་དོན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

བསྡུས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
ངག་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །
གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྡུས་དོན་ནོ། །

གཞུང་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ན། ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་ངག་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྡུས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་གཞན་

ནས་བླངས་ཏེ། ཉུང་ཞིང་འདུས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་སླ་བའི་ངག་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་བསྡུས་དོན་ནི། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་མ་ལུས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་བློས་ཕྱེ་ནས་སྤྱིའི་སྡོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་གཞག །ནང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཕྱེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བསྡུས། མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད། སྤྱིའི་བསྡུས་དོན་ཚོད་ཆེ་བ། བྱེ་བྲག་གི་བསྡུས་དོན་གོ་བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་དོན་ཚོད་ཆུང་ཞིང་མང་ལ་གཟུང་མི་བདེ། བྱེ་བྲག་གི་བསྡུས་དོན་ཡུན་ལ་གོ་མི་བདེ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མངས་ནས་གཞུང་སིལ་བུར་འཐོར་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། མང་ཉུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བསྡུས་དོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་ཅེ་ན།

> དོན་འདུས་ཚིག་གསལ་བརྗོད་པ་བདེ།།
> ངག་ཉུང་ཚིག་སྙོམས་གཟུང་བ་སླ།།
> བསྡུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ།།
> དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས།།

གཞུང་གི་སྤྱིའི་དོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་ནོར་བ། སྤྱི་དོན་གྱི་མིང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་མ་ནོར་བ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་ས་མཚམས་མ་འཆུགས་པ། དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་འདྲེས་ཤིང་དྲིལ་བས་ཕན་ཚུན་ཚོད་ཆེ་བའོ། །ཚིག་

གསལ་བ་སྟེ། བརྗུས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བ། ངག་མི་གསལ་ཞིང་གོ་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་བདེ་བ་ནི་བརྗུས་དོན་གྱི་ཚིག་སྦྱིབ་ལེགས་པས་འདོན་པ་ན། ཚིག་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་ངག་གདངས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའོ། །ངག་ཉུང་བ་ནི་བརྗུས་དོན་གྱི་ཚིག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་ཉུང་ངུས་ངག་འདུས་པའོ། །བརྗུས་དོན་འགའ་ཞིག་དཔྱགས་ཐོག་རེ་ལ་ཚིག་གི་རྒྱུན་མི་རྫོགས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཡིན། ཚིག་སྙོམས་པ་ནི་ས་གཅོད་སྒྲ་ཕྱི་རྣམས་ཡི་གེ་མཉམ་པ་སྟེ། ངག་རིང་ཐུང་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཚིག་ཕན་ཚུན་སྙོམས་པས་འཆད་པ་བདེ་ཞིང་གདངས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན། གཟུང་བ་སླ་བ་ནི་ཚིག་བདེ་བས་རྣར་སྙན་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྟེ། བརྗུས་དོན་སྔ་མའི་ཚིག་གི་ཕྲད་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་ཚིག་འབད་མི་དགོས་པར་འདྲེན་ནུས་པས་གཟུང་་སླ་ཞིང་བརྗེད་དཀའ་བ་ཡིན། བརྗུས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ་ནི། བརྗུས་པའི་དོན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་་་་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་་་་ཚིག་གོ །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་པ་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བཟློག་ན་མི་མཁས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འདུས་པ། བརྗུས་དོན་གྱི་ཚིག་མི་གསལ་བ། འཆད་པ་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བ། ངག་མང་བས་དཔྱགས་ཐོག་རེའི་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ། ཚིག་མ་སྙོམས་པ་བརྗུས་དོན་གོང་འོག་རིང་ཐུང་ཅན་དུ་སོང་བས་ཚིག་གི་ཁྲིགས་མི་མཛེས་པ། གཟུང་དཀའ་བ་སྟེ་ཚིག་དོན་མི་འབྲེད་པས་ཡིད་ལ་གཟུང་དཀའ། ངག་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བའོ། །བརྗུས་དོན་བརྗོད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་གོ་བ་སྟེ། བརྗུས་དོན་དང་གཞུང་ཚིག་དོན་མི་འབྲེད་པས་བརྗུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་་་

གཞུང་གོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསྡུས་དོན་ མཐོ་དམན་ཅན་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཅོད་འགའ་ཞིག་དོན་ཡང་འཆུག་ནས་དོན་མ་འཆུགས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ། །སློབ་མས་གཟུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །དེས་ན་རང་གིས་བརྗོད་བདེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་སླ། གཉིས་ཀ་ལ་ཉར་སྙན་པ་ཅིག་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངག་གི་དོན་བཤད་ན་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ།།
ཚིག་སྡུད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིན།།

དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་། འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། བ་གཉིས་པ་དང་། ཟླས་དབྱེ་བ་དང་། ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྡུ་བའོ།།

དེ་དག་ཕྱེ་ན་མངས་འགྱུར་ལ།།
བསྡུས་ན་ཉུང་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད།།

དེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་ལ། བསྡུས་ནས་བཤད་ན་དོན་མི་གོ་བས། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།

གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ།།
བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་རབ་སྦྱར་ཏེ།།
ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་ནས་ནི།།

འཆད་པ་བརྡ་སྦྱོད་བྱེད་པའི་ལུགས།།

གཞུང་གང་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་ནས་མི་དགོས་པ་མི་འཆད། དགོས་པ་མི་འདོར་བར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྨྲ་བ་དག་གི་ལུགས་སོ། །བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་འགྱུར་དཀའ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐད་བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡི།།
ཚིག་དོན་སྦྲེལ་ལ་ངག་དོན་གླང་།།

ལས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འཚེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག །བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། གང་བཤད། གང་གིས་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཚིག་དང་པོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲུག་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྦྲེལ་ལ་གང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གླང་ངོ་། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དོ། །གང་བསྟན། གང་གིས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་བསྟན་ན་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན། གང་གིས་བསྟན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན་ཞི་བ་བསྟན། ཞེས་སྨྲོས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ།།
ཆད་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།།
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།།
ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་' རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། སྨྲ་བ་ནི་ དྲག་པོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། སེར་སྐྱ་དང་གཞེགས་གཟན་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། སྨྲ་བ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཕལ་པ་རྣམས་མི་གཟུང་ངོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།

ཞེས་སྨྲོས་ལ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེའང་། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་བ་ཡིན་གྱི། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བར་འདོགས་པའི་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་མཚོད་བརྗོད་དུ། གང་ལ། གང་གིས། ཇི་ལྟར། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། གང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ན་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སེང་གེ་བཟང་པོས། ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ན་གུས་པས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ན། དེ་རྒྱན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚིག་གོང་འོག་སྦྲེལ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱན་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་གཟུང་སྟེ། རྒྱན་ལས།

ཆགས་ཕྱིར་གྲང་བ་མཛེས་པ་ཡི།།
རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་བརྒྱན་འདོད་ལྟར།།
རྣམ་འབྲེལ་རྒྱན་ཡང་བདག་གིས་ནི།།
བྱས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཧོ་ཧྲེ་རྣམ་འཇོམས་ལས།

ཆུ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི།།

ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་གང་གིས་འགེངས། གང་ཇི་ལྟར་བྱས་ལ་དགང་། བཀང་ནས་ཅི་བྱེད། བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཕོང་ནས་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་གིས་འགེངས་ན་ཆུ་ཡིས། གང་དགང་ཞེས་ཚིག་རྐང་དང་པོའི་མགོ་དང་། གསུམ་པའི་མཇུག་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །གང་དགང་ན་བུམ་པ་དགང་ཞེས་ཚིག་རྐང་གསུམ་པའི་བུམ་པ་དང་སྦྲེལ་ལོ། །བུམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གསེར་རམ་ནི་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱར་ལ་དགང་ཞེ་ན། གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་ཤིང་དགང་ཞེས་སྦྲེལ་ལོ། །བཀང་ནས་ཅི་བྱེད་ན།

ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ།།
ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད།།

ཧོ་ཧྲེ་རྣམ་འཇོམས་བཟླས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་

པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་གྲིས་ཤིག།

ཅེས་ཚིག་སྤྱ་ཕྱི་སྤྲེལ་ལ། ཚིག་དོན་ལྷུག་ཆད་མེད་པར་བཤད་པར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་གང་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་བརྟུས་ལ་ངག་དོན་སྣང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དེ་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ལུགས་ཤེས་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་དང་མཐུན། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་། ཚིག་དོན་ལྷུག་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སེང་གེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྣང་། སྦལ་པའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ། རུས་སྦལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་འཇེབས་པར་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དགའ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི།

ཐོག་མར་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་ཡིས།།
ཚིག་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན།།
དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས།།
ལྷུག་ཆད་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་བཤད།།

གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲ་དང་མི་འགལ་ཚིག་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་གསུམ། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི······

བརྡའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས་པ། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་དཀའ་ཞིང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་མོད། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྡ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །འདི་རྒྱུད་སྡེ་བཤད་པ་ན་དགོས་ཀྱི་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །འདིར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ། འདོད་རྒྱལ་བ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ། སྒྲ་དྲང་པོར་བཤད་པ། དྲངས་ནས་བཤད་པ། ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་བཤད་པར་སླ་ལ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན།

འབྲེལ་ན་འཆིང་ཞིང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གིས་འབྲེལ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཆིང་། ལམ་གྱིས་བྲལ་ན། འགོག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འགྱེད་པ་ལ་དྲུག་ཅུའི་གྲངས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དྲུག་ཏུ་འདུས། དེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པས་དྲུག་ཅུ། དེ་ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིག་ནས་སྤྲོས་པས་དྲུག་ཅུ། ཕྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནས་སྤྲོས་པས་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་''

ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲའི་ཁམས་སོ་སོར་དྲངས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། སའི་སྒྲ།

འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར།།
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ།།
ཕྱི་བཞིན་གོང་དུ་བགྲོད་ལྡན་པས།།
དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ།།

ཞེས་བྱ་བའམ། ཀ་ཡའི་སྒྲ་དྲང་པོར་སྐུ་ལ་འཇུག ཁམས་ཀྱིས་དྲངས་ན་ཀེ། གོ་རེ། ཤཱ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྒྲོགས་པས་ན། སྐུ་ཞེས་སྐུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལ་བཤད་དུ་རུང་། ཨརྟ་ཏའི་སྒྲ། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུ་རུང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་སྒྲ། ཨ་བྷི་དྷརྨ་ས་མུཙྪ་ཡ་ཞེས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྟོགས་ནས་བཏུས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་དྲངས་ན་གསུམ་ལས་བཤད་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོའི་ངེས་ཚིག

མ་ཟད་པར་དུ་གཟུགས་དཔྱོད་དང་།།
གཡོ་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་།།
རྣམ་པ་བཞི་པོར་གྲགས་པ་དང་།།
མཛེས་པའི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སུ་ག་ཏའི་སྒྲ། སུ་ནི་ལེགས་པའམ། བདེ་བའམ། བཟང་པོའམ། ཤིན་ཏུ་

ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག　　ག་ཏའི་སྒྲ་གཤེགས་པའམ།　　རྫོགས་པ་ལ་འཇུག
རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྒྱུ་སྤྲངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས།།
གཤེགས་པ་བརྫོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ།།
དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ།།
མི་སློབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།　　།དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལས་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་སུ་བཤད་དུ་རུང་བའམ།　ཆོས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ།　སེང་གེའི་སྒྲའི་ཁམས་ཁྲི་སིཾ་ཏ་ས་ཡ་བྲ་བ་ཡིན་ལ།　　དེ་ལ་སྒྲའི་ཁམས་ཀྱིས་བཟློག་ནས་སིཾ་ཏ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་།　ཞིགས་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲ་ལ།　　དགག་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་མ་བཏོན་པ་གཉིས་ཡོད།　དཔེར་ན་བདུད་ སྡིག་ཅན་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ།

མི་རྣམས་ཚེ་ནི་རིང་བ་སྟེ།།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྨྲ་མི་བྱེད།།
འདིར་ནི་འཆི་བདག་འོང་བ་མེད།།
འཕྲུར་བ་དང་ནི་བག་མེད་སྤྱོད།།

ཅེས་བརྗོད་པ་ལ།　བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ལ།

མི་རྣམས་ཚེ་ནི་མི་རིང་སྟེ།།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྨྲ་བར་བྱེད།།
འདིར་ནི་འཆི་བདག་འོང་བ་ཡིན།།
འཕྲུར་དང་བག་མེད་མ་སྤྱོད་ཅིག།

ཅེས་དགག་སྒྲ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཉིད་ལ་བཤད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨའི་སྒྲ་ཁོང་ནས་བཏོན་པ་དང་། མི་བཏོན་པའི་སྒྲའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་པའི་སྒྲ་མི་མཁས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་སྒྲ་མི་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྒྲ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འགར་ལོག་རྟོག་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཚེ། སྒྲ་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཁ་སྤྲལ་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་ཧཱུྃ་ཏ་ཨཱོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཧཱུྃ་ཏའི་གནས་སུ་བུད་བཞག ཨཱོཾའི་གནས་སུ་ཧྲཱི་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་མཚན་བརྗོད་ལས།

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ།།

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུས་འཁོར་བས་འཆད་པ་ན་ ཡི་གེ་ལ་ཤ་ཏ་ཨཀྵ་ར་ཟེར་ལ། ཤའི་གནས་སུ་ཁ། ཏའི་གནས་སུ་ཊ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་ཁྱུག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ཟླ་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷུར་འཆད་པ་ན། ལུས་ལ་དེ་ཧ་ཟེར། ཧའི་གནས་སུ་བ་བཞག་པས་དེ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་བཤད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་དཀའ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། །ཅུང་ཟད་བལྟ་བར་འདོད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲའི་ཁམས་གཅིག་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་རྐྱེན་ཐ་དད་དང་ཕྲད་ན་སྒྲ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཨྣ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་

གཅིག་ལ། ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་ཕྲ་དང་ཕྲད་ན། ཕྲ་མཱ་ན་ཚད་མར་འགྱུར། ཨ་ནུ་དང་ཕྲད་ན། ཨ་ནུ་མཱ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར། ཨུ་པ་དང་ཕྲད་ན་དཔེ་རུ་འགྱུར། ཨ་དྷི་དང་ཕྲད་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཉེ་བར་བསྒྱུར་བའི་དབང་གིས་ན།།
སྐད་ཕྱིངས་དོན་ནི་རབ་འགྱུར་ཏེ།།
གངྒཱའི་ཆུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི།།
རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིས་འགྱུར་བ་བཞིན།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཅིག་ལ་དུ་མ་དུ་མ་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་།།
དུ་མ་དུ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆ།།
རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་གཞན་དང་གཞན་འགྱུར་བ།།
ལུགས་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན།།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།།

གང་གང་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས།།
སྔ་མའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་མ་འདྲེན།།

གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྔོན་ལ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་ཞེས་སྒྲ་''''' འདྲེན་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟའི་སྒྲས། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དང་། ཇི་སྙེད་ཀྱི་སྒྲས་དེ་སྙེད་དང་། གང་ཕྱིར་གྱིས་དེ་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རྣམས། ཚིག་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བཀོད་ཀྱང་རུང་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ།།

སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་།།

སྣང་ན་དེ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན།།

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་སློ་བུར་དུ་བྱུང་ན། དེ་ནི་བོད་པའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན།།

རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་ཁྲུངས།།

རྒྱལ་པོའི་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

བཅོམ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་བ།།

བདག་ལ་པད་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།།

ཞེས་བྱ་བའང། ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཇི་ཙམ་ཡིན།།

ཞི་བ་མ་ལུས་ས་འདི་ཇི་ཙམ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བའང་། ཀྱེ་ཞི་བ་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་གར་སྐད་ལས་བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་སྐད། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་པས་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་མོད་ཀྱི། བོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་སྦྱོར་བ་མེད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ནོར་བ་འཆད་པ་མཐོང་།

འཆད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ནས་ནི།།

ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བཤད།།

མི་འཆད་པ་དང་། ལོགས་པར་མི་འཆད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཐྱིལ་ཐྱིལ་པོ་དང་། དགོས་པའི་གནས་སུ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། མི་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གོང་འོག་འཁྲུགས་པ་མི་བསྡེབ་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དཀྲུགས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་

བཤད་རྒྱུ་འོག་ཏུ་འདོར་བ་དང་། འོག་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་གོང་དུ་ལེན་པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བཤད་པ་དང་། བབ་པ་མི་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་པ་མཐོ་དམན་ཅན་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། སུབ་སུབ་པོ་དང་། སྦྱར་ཆེས་པ་དང་། བྲལ་ཆེས་པ་དང་། ཚིག་དང་དོན་ལེགས་པར་བརྡ་མི་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་'' བཤད་དོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་འགྲོ་བ་ལ། ཆགས་སྡང་མེད་པའི་བསམ་པས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས།

ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས།།
མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན།།

ཅེས་བྱ་བ་དང་། བསླབ་བཏུས་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད།།
བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་བཟློག་ནས་བསམ་པ་ཆགས་སྡང་གིས། མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་ཉན་བཤད་རྣམས་འགོག །ཆོས་མི་ཤེས་པའི་བླ་མ་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རང་གིས་ཅི་དྲན་དྲན་རྣམས་བཤད་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན། དེ་འཆད་མཁན་དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས'''' ཀྱིས་གསུངས། ཆོས་དེའང་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནམ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཉན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྲངས་ནས་ནི།།
ཤེས་པར་འདོད་པས་ལེགས་པར་མཉན།།

མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤྲངས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སྣོད་ཁ་སྦུབ་དང་། དྲི་མ་ཅན་དང་། ཞབས་ཟོལ་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤྲངས་ཏེ་མཉན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་།།
དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་།།
ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྡུས་དང་།།
སྐྱོ་བ་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་པའི་དྲི་མ་འདི་དག་སྤང་ངོ་།།

ཞུམ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་རྒོད་པ་ལ།།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད།།

ཟློ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་རྒས་པ་དང་ཚེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ···ནས་ཞུམ་སྙེ་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ། འཕགས་པ་ལམ་ཕྲན་པ་དང་། ཀན་པོ་སྐྱེས་དང་། བ་ལང་བདག་བསྐཙྭ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་།

རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསླབ།།
ཚེ་འདིར་མཁས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་།།
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི།།
ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་དྲན་དུ་གཞུག་གོ །སེམས་རྒོད་པས་ཕྱོགས་

བཙུར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཀྲ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་འཇིགས་པ་དང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བཤད་ལ། སེམས་ཆོས་ལ་འབབ་པར་བྱའོ།།

རྒྱུགས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་མཚར་གྱི།།
གཏམ་བཤད་ནས་ནི་ཉིན་དུ་གཞུག།
རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།།

སེང་གེ་དང་ཞ་སྐྱེས་དང་ཁོང་སྟོང་དུ་ཉལ་བའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་བློ་གཞུག་ཏུ་རུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་བཤད་དེ་རྒྱུགས་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ།། བཤད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན།

བློ་ཅན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ།།
བློ་ཆུང་གཟུང་བདེ་གོ་སླ་བ།།

སློབ་མ་དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ། ཚིག་བསྡིང་ཞིང་སྤྲོལ་ལེགས་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད། དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་བློ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ། ཚིག་གཟུང་སླ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། དོན་ཡང་རྟོགས་སླ་ཞིང་རྣར་སྙན་པ་བཤད། མདོར་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་ཀྱང་། ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རགས་ཤིང་གཞུང་གི་ངག་དོན་འདུས་ལ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་བཤད།

ཕྱི་ནས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ནས།།
དོན་ཕྲ་འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་ཅིང་བཤད།།
སློབ་མ་ཚིག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ།།

ཅུང་ཟད་ཆགས་ཤིང་དཔྱོད་པར་ནུས་པ་ན་བརྗོད་བྱ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་་
ནས་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་
བཤད་དོ།།

དེ་ལས་བཟློག་ན་མཁས་རློངས་ཀྱིས།།
སློབ་མ་དགའ་བ་སྐྱེད་མི་ནུས།།

མཁས་པ་དང་རློངས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལོག་བཟློག་ན། བླུན་པོ་གོ་དཀའ་བས་ཆོས་སྤོང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། མཁས་པས་ཆོས་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་བརྙས་ཤིང་། ཡིད་བྲེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞུང་ལུགས་ཕལ་ཆེར་མི་ཤེས་ན།།
འཆད་པ་སྤྲུངས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱོན།།

གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚིག་མ་འབྲེལ་ཞིང་དོན་་་་ རྟོགས་པར་མ་ནུས་ན། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་མ་བསླབས་ཤིང་མ་སྤྲུངས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ།།

གཞུང་དོན་གོ་ཡང་ཚིག་འགའ་ཞིག།
མ་རྟོགས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་བརྟག།

གཞུང་དོན་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་། མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་མ་གྲགས་པའི།།
སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་པར་དཀའ།།
དེ་ཕྱིར་འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས།།
ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་མཛེས་པ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་ཕལ་

ཆེར་ལ་མ་གྲགས་པའི་སཾ་སྐྲྀ་ཏས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་དང་། བི་ཤ་པྲ་ཀཱ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ''ཚིག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཁོ་བོས་ཚིག་གི་གཏེར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་ཤེས་པ།།
ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱོན།།
འགའ་ཞིག་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་།།
ཡུལ་སྐད་དག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ཡོད།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་མ་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་སྔ་རབས་པ་དང་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བྱུང་བའང་ཡོད། ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རང་སྐད་དུ་བཞག ལ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་གཉིས་མ་འབྲེད་པས་མ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལ་ལས་སྒྲ་འགྱུར་ལ་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། སྒྲ་འགྱུར་ལའང་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱིས་བྲངས་པས་སྒྲ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་བས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གྲགས''པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་སོང་བ་ཡོད། དཔེར་ན་ཏགས་ལ་བྱེ་མ་ཀ་ར་དང་། གླ་གོར་ཞོ་ཤ་ལ་གོ་ཡུ་དང་། རིན་ཆེན་ཏོག་ལ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། ནམ་ཡང་ལ་གཞུར་ཡང་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་པ་རྣམས་དེང་སང་གོ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཤཱཀྱ་ལ་ཕོད་པར་བསྒྱུར། གོ་པ་ལ་ས་འཚོར་བསྒྱུར། མ་ག་དྷཱ་ལ་བྱིངས་འཛིན། ལྷཱ་ཧྣ་ཏ་སྤྲི་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག ཀོ་ས་ལ་ལ་མཛོད་ལྡན། སེནྡྷུ་ར་ལ་ལི་ཁྲི་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མི་ཤེས་ན་གོ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གདུགས་དཀར་ལ་

ཚད་སྐྱོབ་དཀར་པོ། སྨོན་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ། དགེ་བ་ལ་ངན་འབྱོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲའི་ཁམས་མི་ཤེས་ན་གོ་དཀའ། སྒྲ་འགྱུར་ཉིད་ལའང་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད། དཔེར་ན་ཀཱ་ཡའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེན་པའི་སྒྲ་གཅད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲ་འཁྲུལ་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མི་ཤེས་ན་ནི་གོ་དཀའ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས། མདའ་ལ་ཉག་ཕྲན། གཞུ་ལ་གནམ་རུ། ཏོག་ཙེ་ལ་འཛོར་རམ་ཤིམ་པ། གསོལ་ལ་ཐོང་པ། གཞོང་པ་ལ་ཡོལ་གོ བུ་རམ་ལ་ཡི་ཁ་ར། འཕང་པ་ལ་འཕྱིད་པ། ལག་པ་ལ་སུག་པ། བཞོན་པ་ལ་ཕྱུགས་ཆུང་། ཆུད་མི་འཛའ་བ་ལ་ཆབ་མི་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཕན་ཚུན་དུ་མ་གྲགས་པ་བསྒྱུར་བས་གོ་དཀའ་བ་ཡོད།

འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་ནོར་བ་དང་།།
ལ་ལས་ས་མཚམས་འཆུགས་པ་དང་།།
ལ་ལ་མུན་སྦྱུལ་གྱིས་བསླད་པས།།
ལོག་པར་བསྒྱུར་བ་གོ་བ་དཀའ།།
སཾ་སྐྲི་ཏའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ།།

བསེ་རུ་ལ་རལ་གྲི་རལ་གྲི་ལ་བསེ་རུར་བསྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་དང་རྐང་པའི་སྒྲ་བཟློག་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་བྱེ་མ་དང་སྐྲའི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལ་ས་མཚམས་འཆུཊ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ནའི་སྒྲ་ཚིག་ཊོག་མའི་དགག་པའི་སྒྲར་ཊོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ཚིག་ཊོག་མའི་དགག་སྒྲའི་ན། གོང་མའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ནའི་སྒྲ་ཡར་སྦྱར་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་མེད་པ་ལ། ཁྲག་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཤ་དང་བཅས་པར་

བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་མཚམས་འཆུགས་པས་དོན་ནོར་བར་བསྒྱུར་བའང་ཡོད། ལ་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས་པས་མ་རྟོགས་ཏེ་མུན་སྤྲུལ་དུ་བསྒྱུར་བ་སྙིང་པོ་ལ་མདར་བསྒྱུར་བ་དང་། ལྷང་གུ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པ་མཐོང་ངོ་།།

ལ་ལ་སྔོན་རབས་ལས་བྱུང་བའི།།
གཏམ་རྒྱུད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས།།
མིང་གི་རྒྱུ་མཚན་མ་རྟོགས་ནས།།
ལོག་པར་བསྒྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་།།
སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་རབས་དང་།།

མདོའི་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐ་དད་དུ་འདོགས་པ་རྣམས་སྔོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མ་ཤེས་པས། ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ར་སྭ་ཏཱི་སྒྲ་སྔོན་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བས་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཏམ་རྒྱུད་མ་གཟིགས་པ་དང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མར་བསྒྱུར་རོ། །ས་ར་སྭ་ཏཱི་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲིག་ན་དབྱངས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ས་ར་སྭ་ཏཱི་ཡིན་པས་དབྱངས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གླང་པོ་ཆེ་ས་སྲུང་གི་བུའང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་བྲིཧྡ་སཏྡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་རྒན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཕྱེད་དུ་སོང་བ་སྨྲར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒན་པོས་སྨྲར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། བྷ་གི་ར་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་རབས་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི་བུ་མོ་དག་གི་བྷ་ག་བསྲུབས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་བྷ་ག་སྒྲུབ་ཅེས་

བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒྲ་འགྱུར་དུ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་དང་།
གོ་དཱ་ཝ་རི་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་སྲོང་ཞིག་གིས་བ་ལང་བསད་པའི་སྡིག་སྦྱོང་གི་
རྒྱུ་ཡིན་པས། བ་ལང་བསད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བའི་
མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་དང་། ན་ར་ཡ་ནའི་སྒྲ་མིའི་ཐེག་པ་བྱ་
བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུར་བསྒྱུར་བ་དང་། མནྡ་ཀའི་སྒྲ་དཔལ་འགྲོ་
འམ་ཀྱ་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དཔལ་གྱིས་འབབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་།
མནྨ་ཐའི་སྒྲ་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བསླུབས་པས་ཡིད་
སླུབ་དང་། ཨ་ནཾ་ག་ཀྲི་ཏའི་སྒྲ་ལུས་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རོལ་
ཅིང་རྩེ་བར་བྱེད་པས་ལུས་མེད་རྩེན་བྱ་བར་འཐད་མོད་ཀྱི། འདོད་པའི་
བདུད་དམ་འདོད་པའི་ལྷར་བསྒྱུར་བ་དང་། སྐནྡའི་སྒྲ་སྨིན་དྲུག་གི་བུས་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་མཐོང་བ་ན་ངུས་པས་ དྲང་པོར་བསྒྱུར་ན་ངུ་བ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། སྨིན་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དཱ་མོ་ད་རའི་སྒྲ་ནོར་ལྷའི་བུ་
བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐ་གུ་ལྟོ་བ་ལ་དཀྲིས་པས་ ཐ་གུ་ལྟོ་ཞེས་འཐད་
མོད་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། སིངྒ་ལའི་སྒྲ་དེད་དཔོན་སེང་གེ་
ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚེ་རྙེད་པའི་གླིང་ཡིན་པས།
དོན་དུ་སིངྒའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སིངྒ་ལར་གཞག་པ་དང་།
ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྒྲ་ལྷ་མོ་ཨུ་མའི་ཕ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་གནས།
མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་ཉེ་བའི་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལོ་
ཙཱ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཧི་སེར་བསྒྱུར་བ་འགའ་རེ་མཐོང་། གངས་ཅན་ལ་
རྒྱ་གར་སྐད་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཟེར། ཧི་སེ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀེ་ཏ་ར་ཟེར་བ་
ཡིན། གངས་ཅན་དང་ཧི་སེ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ཡང་ཐ་དད། དོན་ཡང་
ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུར་བ་ཡོད་དོ།།

འགའ་ཞིག་བོད་ལ་གོ་བདེའི་ཕྱིར།།
ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་མེད་ན་ཡང་།།
ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་བསྒྱུར་བ་ཡོད།།
དེ་ལ་མཁས་པས་བཤད་མི་དགོས།།

ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྱ་''' བའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བསྣན་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཌཱུརྻ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རཱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཨུཏྤ་ལ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། མེ་ཏོག་སཽ་གནྡྷི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྣན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཤིང་གི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཤིང་ནྱ་གྲོ་དྷ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཀ་དང་། ཤིང་པ་ལ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྣན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རི་དྭགས་ཁྲི་སྙན་ས་ལི་དང་། རི་དྭགས་ཨེ་ཎ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྣན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཉའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཉ་ཏི་མི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྣན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་''' སྙམ་ན། བོད་བཛ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་དང་། རི་དྭགས་དང་། གོས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བས། དེ་གཅོད་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྣན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གོ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་དང་། ཕྱག་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་བོད་ལ་ཚིག་སྦྱར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྣན་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཞེ་སའི་སྒྲ་དང་ཕལ་པའི་སྒྲ་ཕལ་ཆེར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སློས་

པ་ལ་བཀའ་སྩལ། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལ་གསོལ་བ། མཉམ་པོ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་ལ་སླས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་ས་དང་ཞེ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད། བོད་ཀྱི་ཚིག་བཟང་ངན་ལ་གོ་བདེ་བར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐད་གསར་བཅད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷའི་བདུག་སྤོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྫས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་ནས། ལྷ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ལྷ་རྫས་ཀྱི་བདུག་སྤོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་བདུག་སྤོས་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་སུའི་སྒྲ་བསྟན་ནས་ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་སྤོས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཚིག་གི་ལྷད་བག་རེ་བསྟན་པ་ཡོད་སྲིད། དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཤད་པ་དཀྲུས་མའི་ནང་དུ་མི་གཞུག གལ་ཏེ་བཅུག་ན་སྒྲ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མའི་ཤེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལག་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ལ་བཤད་དུ་རུང་ཡང་། སྒྲ་ཤེས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འགའ་ཞིག་དོགས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར།།
རྣམ་གྲངས་ཟློས་པར་བཤད་ན་ཡང་།།
དེ་དག་སྒྲོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ།།
དགོས་པ་མཐོང་ནས་བཤད་ཕྱིར་རོ།།

དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ཅེས་འབྱུང་སྟེ།

འདབ་ཆགས་དང་བྱ་གང་རུང་གིས་དོན་གོ་སོད་གཉིས་ཀ་ བརླས་པ་དོན་

མེད་དོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདབ་ཆགས་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏས་པ་ཏྲི་ཟེར་ལ། སྐྲི་

དེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་དེ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་བྱ་ཞེས་

སྨོས་སོ། །ཡང་བྱ་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ཤ་ཀུ་ན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་བཀྲ་ཤིས་

དང་དགེ་མཚན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དེ་གཅད་པའི་

དོན་དུ་འདབ་ཆགས་ཞེས་སྨོས་པ་བླས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འགའ་ཞིག་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །

བརླས་པའི་ཚིག་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་རུང་གིས་ གོ་བ་ལ་

གཉིས་བརླ་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། འདི་ལ་ཊཱི་ཀ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་

ལྟར་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་རྐྱང་པ་བརྗོད་ན་མ་གུས་པར་འགྱུར་

ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་ན་གུས་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ན་བློའི་བྱེ་བྲག་ལའང་

འཇུག་པས་བཅོམ་ལྡན་སྨོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་

ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མིའི་བདག་

པོའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཏེ་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱང་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་དང་

སྡེབ་སྦྱོར་དང་སྙན་ངག་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲིས་

པར་བྱའོ། །སྒྲིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཤེས་དགོས། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་བཞི་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་དེའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་སྔགས་སྒྱུར་བ་དོན་ཡོད་པ་ལ་དབང་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །ཨ་ནི་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤནྣ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ར་ནི་བི་ར་ཛ་སྟེ་རྡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ནི་པ་ར་མཱརྠ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་སྟེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་ནི་ཨ་ཙྱུ་ཏ་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་ནི་ནཱ་མ་བི་ག་ཏ་སྟེ་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ།། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དག་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། དེང་སང་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་དཀའ། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། བླ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞུས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱས་ན་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས།།
དཔེ་དང་ཚིག་སྦྱར་མང་བཤད་པ།།
དེ་དག་ཀུང་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ།།

བཤད་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ།།

རྒྱལ་པོའི་གྲྭ་སའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་མི་རིགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་མི་རིགས་པ་ཕྱེད་པ་ཚར་གཅོད་པའི་དཔེའོ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ར་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ཡང་དུད་འགྲོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྙིང་པའི་ཚིག་གོ །འབྱུང་པོ་དང་མགུལ་ཆིངས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་པོ་མཆོད་པ་དག་གིས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་མགྲིན་པར་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་''''སོགས་པའི་སྲད་བུ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པའི་དཔེའོ། །བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། ཏ་ལའི་ཡལ་ག་རང་ཉིད་ཆག་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོག་བབས་པ་ན། བྱ་རོག་གིས་ཏ་ལ་བཅག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོགས་པ་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་དོན་འགྲུབ་པའི་དཔེའོ། །བྱ་རོག་གི་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ན་སྔར་མ་བསམས་པ་གློ་བུར་དུ་དགོས་པ་དྲན་ནས། དེ་ཅི་ཞེས་པ་བབ་ཅོལ་དུ་འདྲི་བའོ། །བཞད་གད་མཁན་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། བཞད་གད་མཁན་རི་མོ་མཁན་ལ་འགྲན་པའི་ཚེ་མིའི་མགོ་ལ་ལྷག་པའམ། གླང་པོ་ལ་གཞུའི་དབྱིབས་བྲིས་ནས་ང་སྐྱེན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་མོ་མཁན་གྱིས་སླས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཁ་མིག་དང་ཡན་ལག་མ་ཚང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལའང་ལྷག་པའམ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཚང་ངོ་ཞེས་མགོ་བསྒྲེ་བ་ལྟར། མཁས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ། བླུན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཤེས་པས་མཚུངས་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། །གཡེམ་མ་སུ་ཙོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཕྲོན་མས་ཡོག་པར་སྤྱོད་པ་བདག་པོས་མཐོང་བའི་ཚེ། བདག་པོས

འཐབས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཆུ་བུར་བཞིམས་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ། ང་སྙིང་དང་འདྲ་བ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅིང་། ངའམ་ངའི་བླ་མ་གསུང་བ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེའོ། །ཡོ། གྲག །ཅེའོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཚིག་ཕྲད་ནི་ཟེར་ཡང་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྒྲ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས།།
མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།།

སྒྲ་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དོན་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་བའོ།།

དང་པོ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་གི་དོན་སྔར་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་''''འདྲེན་མི་ནུས་པའམ། གལ་ཏེ་ནུས་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའམ། ཚིག་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་དོན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ'''ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

དེ་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས།།
དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་འགའ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ།།

དོན་ནི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དམ།།
འགལ་འབྲེལ་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད།།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའམ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་བཤད་ནས་གཉེན་པོ་འཆད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྒྱུ་བཤད་ནས་འབྲས་བུ་འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བཀོད་པའམ། གཞུང་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཐད་པའི་སྒྲ་ནས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ།།

བརྒལ་ལན་སྒྲ་ནས་གཞུང་གི་དོན།།
ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ།།

ཚིག་དང་དོན་ཤིན་ཏུ་བསླིང་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་མུ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་དང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་་་བའི་སྒྲ་ནས་རྩོད་པའི་གཞི་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་དང་། གསང་སྔགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགལ་བར་སྣང་བ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྒལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན། ཆོས་ནོར་བ་དང་མ་ནོར་བ་མི་ཤེས་པས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་ནས་བརྒལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟད་པར་བྱའོ།།

མཐའ་དྲུག་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ།།
གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས།།

གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་མཐའ་དྲུག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་

དོན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དགོངས་པ་བཤད་པ་
ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་བཞི་དང་། གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་
པོར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་དོན་འགལ་བར་སྣང་བ་རྣམས་དགོངས་པ་ཤེས་
པས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་
དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་གཞན་བཙལ་མི་
དགོས་པར་ཚིག་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་སུ······
འཕྲོད་པའོ། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་
པ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་དང་བསྟུན་ནས། སེམས་དགའ་བ་
བསྐྱེད་དེ་བློ་དྲངས་ནས། ཕྱིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མཛད་
པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་ཚིག་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འདི་
དག་རྒྱས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་དྲང་དོན་མི་སྲིད་་
དེ། གལ་ཏེ་དྲང་དོན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བརྫུན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། ངེས་
དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྐུ་གསུམ་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་···
སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པ་ཕལ་ཆེར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
གཞག་ཐ་དད་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་ལ་གར་ཡོད། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་
དྲང་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དོ། །ཡང་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ང་ཉི་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་ངེས་དོན་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་དང་འདྲ་བར་བདག་འཛིན་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་རྫས་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ནི།

སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དེ་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ།། མཐའ་དྲུག་མི་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་གང་བཤད་ཀྱང་ནོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས།

མཐའ་དྲུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་རྟོགས་ཞེས་གང་སྨྲ་བ།།
ཟླ་བ་ལྟ་འདོད་སོར་མོའི་རྩེ་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཐའ་དྲུག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བཤད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། བརྒལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒལ་ལན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་

འདོད་ན། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཡིས།།
ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུང་སྟེ།།
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས།།
དགེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པར་ཤོག།

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་དོར་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ཚུལ་བཤད་ན།

འཕེལ་བའི་གཏམ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས།།
སྦྱོར་བ་རྩོད་པའི་ལམ་སྦྱོང་ཕྱིར།།
རྒོལ་བ་གཉིས་དང་དཔང་པོ་རྣམས།།
ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྩད་ལ་འཇུག།

ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ལེན་ཅིང་ནོར་བ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རྒོལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ལམ་སྦྱོང་བ། དངོས་གཞི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བརྒལ་ལན་གྱིས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཇུག་ཚིགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངག་བསྡུས་ཏེ་བརྗ་སྨྲད་པའོ།།

དང་པོ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒོལ་བ་དང་། དེ་སུན་འབྱིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྙན་དྲང་པོར་འབྱེད་པའི་ཁས་ལེན་པའི་དཔང་པོ་གསུམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྩད་པར་བྱའི། དེ་དག་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་རྩོད་པ་ནི་མ་

རབས་ཀྱིས་ཤགས་འགྱེད་པ་ལྟར་མཁས་པས་སྨད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་རང་རང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་པ་མཁས་པས་བསྔགས་པའི་འཐེལ་གཏམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྩོལ་ཕྱིར་རྩོལ་ལ་ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མིག་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩོལ་བ་གཉིས་དང་དཔང་པོ་ལ།།
ཚར་གཅད་གནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཟེར།།

ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་པོད་རྣམས་རྩོལ་བ་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ། སྔོན་སྒྲོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། ཕྱིར་རྩོལ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ། སྔོན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། དཔང་པོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ། ཐུན་མོང་དུ་རྣ་མི་གཏོད་པ་གསུམ་སྟེ་ཚར་གཅད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་མི་བཞེད་དེ། རྩོད་པའི་རིགས་པར།

སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་།།
སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །
ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ།།
གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཉིས་པོ་དེའང་ཚར་གཅད་ཡིན་ན་རྩོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་

པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། ཕྱིར་རྒོལ་ལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་བའི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་··· འདུ་ལ་དེ་དག་ཏུ་མི་འདུ་ན་ཚར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔང་པོ་ལ་ཚར་གཅད་མེད་དེ་གཉིས་པོ་དག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས······ གསུངས་ལ་གཞུང་གི་ཆ་འགར་ཡང་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལ་ལ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཟེར།།
མཁས་པའི་དཔང་པོས་མ་ཕྱེ་ན།།
རྒོལ་བའི་མཁས་སྙིངས་མི་ཤེས་པས།།
རྩོད་པའི་རིགས་པར་དགོས་པར་གསུངས།།

ལ་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་གེའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་སོ་སྙམ་ན། མི་འཐད་དེ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའམ། སྐྱོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔང་པོས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྩོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུང་མིག་གི་ལུགས་དགག་ན།

དམ་བཅའ་ལ་གནོད་དམ་བཅའ་གཞན།།
དམ་བཅའ་འགལ་དང་དམ་བཅའ་སེལ།།
གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་།།
དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས།།
དོན་བྲལ་དུས་ལ་མ་བབ་དང་།།
མ་ཚང་ལྷག་དང་ཡང་བརྗོད་དང་།།

རྗེས་སུ་མི་སྨྲ་མི་ཤེས་དང་།།
སྤོབས་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་།།
འདོད་པ་ཁས་ལེན་བཀྲལ་བརྟག་འདོར།།
རྗེས་སུ་སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་དང་།།
གྲུབ་མཐའ་ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྣང་།།
ཐུབ་པ་རྐང་མིག་གིས་བཤད་པའི།།
ཚར་གཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡིན།།
དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཡིས།།
འགའ་ཞིག་ཚར་གཅད་མིན་པར་བཤད།།
ཚར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་སྡུད།།

ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི། འགའ་ཞིག་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་སྔར་བཤད་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པར་འདུ་བར་ལེགས་པར་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་་པར་བྱའོ།།

ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་གཏན་ཚིགས་དང་།།
རྟགས་དང་མ་སླེབས་མ་སྐྱེས་དང་།།
འབྲས་བུ་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་།།
རྣམ་རྟོག་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་དང་།།
ཐེ་ཚོམ་དོན་གོ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས།།
ཀུན་ལས་བཏུས་ཡིན་རིགས་བརྟགས་ལ།།
འཕེལ་འགྲིབ་བརྗོད་དང་མ་བརྗོད་དང་།།
རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ།།

བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་།།
དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ནི།།
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཕྱོགས་སྣང་གིས།།
བཀག་ཕྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྙོམས་མཛད།།

ལྷག་ཆོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་འདི་དག ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ་དེར་མི་འདུ་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དགོངས་ཏེ། རྟོད་རིགས་ལས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷག་ཆོད་འདི་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་པོས་རྒྱས་པར་བཀག་པས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི།

ཚར་གཅད་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བས་བཞི།།
ཉིད་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས།།

རྟོད་པའི་རིགས་པར།

སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་།།
སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །
ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི།།
གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒོལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། ཕྱིར་རྒོལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ།།

ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོད་པ་ལ།།

ཡོག་རྟོག་བཟློག་ཕྱིར་བརྩད་བྱ་ཡི།།
ཆགས་སྡང་དབང་གིས་རྒྱལ་འདོད་དང་།།
ཕ་རོལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མིན།།

གང་ཟག་དམ་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཁྲུལ་པ་བཟློག་ཅིང་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་ཕྱིར་རྩོལ་བརྩད་ཀྱི། ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རང་རྒྱལ་བ་དང་ཕ་རོལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པས་ནི་བསྟན་པ་སྐྱོང་མི་ནུས་ཤིང་ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་དམ་པ་དག་མི་བཞེད་དེ། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས།

གང་ཞིག་རྒྱལ་འདོད་འབའ་ཞིག་གིས།།
རྩོད་སྨྲ་དམ་པ་མ་ཡིན་གྱི།།
དེ་ཉིད་སོམ་ཉི་ངེས་པར་བྱེད།།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་མཁས་པས་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན།།
གཟུ་བོར་བརྗོད་པས་ཆར་གཅད་ཀྱི།།
གང་ཟག་སྐྱོན་དང་བདག་བསྟོད་པ།།
ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྤད།།

སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྩོད་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་རྣམས་སུན་དབྱུང་གི་མ་ནོར་བ་སུན་མི་འབྱིན་པ་དང་། ངམ་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། མཚང་འདྲུ་བའི་སྒོ་ནས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཁྲུལ་ཡང་ཞེན་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ

འཁྲུལ་ཡང་སྣང་བས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་། འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྱུར་ཆེས་པ་དང་། ཚིག་མཐོ་དམན་དང་། སུབ་སུབ་པོ་ལ་སོགས་པས་རྩོལ་བའི་སྒྲིབས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་པ་ནི། སྨྲབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ། མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཚར་གཅད་དུ་འགྱུར་སོད། གཞན་ཕམ་པར་མི་ནུས་ལ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དམ་པས་ཀུང་།།
གཡོ་སྒྱུས་སླ་བ་འཐད་ཅེ་ན།།
གཡོ་སྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ནུས།།
དེ་འདྲའི་རྩོད་པའི་རིགས་པར་བཀག །

སུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཀུང་སྐབས་དེར་ཕ་རོལ་མི་སླ་བར་འདུག་ནའང་བདག་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཡོ་སྒྱུས་བསྟན་པ་བསྲུང་དགོས་ན། བསྟན་པ་ཉིད་མ་དག་པར་འགྱུར་ལ། མི་སླ་བར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་དོན་འགྲུབ་ན་མཚོན་དང་མེ་ལ་སོགས་པས་བསྡིགས་ཀུང་མི་སླ་བ་ཡང་དེར་འགྱུར་བས''' ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྩོད་རིགས་ལས། གཞན་གདུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པར་འཇུག་པའམ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།

རྩོལ་བ་རྣམ་གཉིས་རང་རང་གི །
གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་རྩོད་པ་ནི།།

སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས།།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་རྩོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་རྩོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ནུས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་གཞུང་དམ་བུར་བཏོན་ནས་སྒྲུར་བ་ཁོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས་སད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་པར་བཤད་ཀྱི། རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་པར་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བླང་དོར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་བླང་དོར་གྱི་སྐབས་བཅལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདྲི་ན་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྲིད་དོ།།

ཕྱིར་རྒོལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འཛིན་པར།།
རྒོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་པ།།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་སྣང་།།

དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པར་རྒོལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་སུན་འབྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས།

གལ་ཏེ་དངོས་གང་དམ་བཅས་ཡོད།།
དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད།།
ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན།།
ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ཡང་།།

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན།།
རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་བླང་མི་དགོས།།
རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད།།
སློབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས།།
དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྨྲ་ཆེ།།
རྣམ་རིག་གཞུང་གིས་འདིར་མི་གནོད།།
དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་སྦྱར།།

སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་བླངས་ནས་རྩོད་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་སུན་འབྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་རྩོད་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གི་གཞུང་ལ་སྣང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྩད་པས་མི་གནོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པའང་ཁྱེད་རང་གི་དམ་བཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུ་མ་རྩོད་པ་ན་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་མདོ་ཡིན་པས་དམ་བཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ནང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ན་རང་གི་གཞུང་ལས་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དམ་བཅར་འགྱུར་བས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གནོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཡང་། རང་ཉིད་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དམ་བཅར་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི།།

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩོད་པ་གཉིས།།
ལེགས་པར་ཤེས་ན་མཚུངས་མོད་ཀྱི།།
གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དང་།།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་གནོད།།

ལུང་གི་རྩོད་པ་དང་རིགས་པའི་རྩོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར། གཏན་ཚིགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲ་སྐྱོན་དང་དོན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྩོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལུང་གི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པར་འདུག་གོ །འོན་ཀྱང་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར་ལ་འཇུག་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ལུང་མི་འཇུག་གོ །ལུང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞལ་བྱ་གསུམ་པ་དཔྱོད་པ་ན།།
རང་རང་ལུང་དང་འགལ་ན་གནོད།།
དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་སྡིག་པ་དང་།།
ཆགས་བྲལ་ཆོས་སུ་འཆད་བཞིན་དུ།།
ཁྲུས་ཀྱིས་སྡིག་པ་འདག་པ་དང་།།
འཚེ་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་བཞིན།།

ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་ཁྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པ་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།

གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན།།
བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱག་གྱུར་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བདེན་བརྫུན་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་དྲི་བ་རིགས་མོད། རྣམ་པར་དག་པའི་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་གཉིས་རྩོད་པ་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྡིག་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་ལས་དགེ་བར་··· ཀློལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ལ། སྡིག་པས་འཁོར་བ་དང་སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཀློལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུང་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ལུང་མི་མཐུན་པ་ལ་རྩོད་དེ་རིག་བྱེད་ལས།

གནྡྷའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་ཤ་འཁྱིལ།།
ཐིལ་བ་ཅན་དང་སྔོན་པོའི་རི།།
ཀ་ན་ཁ་ཡི་འཇུག་ངོགས་སུ།།
ཁྲུས་བྱས་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་མ་ཡིན།།

ཞེས་འདོན་པ་ནི་ཁོང་རང་གི་ལུང་ནང་འགལ་ཏེ། སྡིག་པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་སེམས་མི་འཁྲུད་པར་འབྲེལ་མོད་ཀྱི་ལུས་འཁྲུད་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་ནགས་ལ་མེ་སྤྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །ཇིད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཕྱོགས་རེ་མགོ་གནོན།

འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་གཙང་ཤ་ཆིལ་དང་།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དག་དཔྱིས་འབྱིན།

འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི།།
ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་།།
ཁྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པས།།
དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་བཅད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འགག དེ་འགགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བུད་ཤིང་ཟད་པས་མེ་ནུབ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་དགེ་བར་འདོད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་གསད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཞུང་དང་འགལ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

བསོད་ནམས་མིན་པས་ངན་འགྲོར་འཕེན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ལའང་མདོ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ།།
ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས།།
རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་པས།།
དེ་དག་ཀྱང་ནི་འགལ་ཞེ་ན།།

སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་འགལ། བྱེ་བྲག་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལས་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་འགལ་བར་སྣང་། ཐེག་ཆེན་ལའང་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ཐལ་ཆེར་མི་འདྲ་བར་སྣང་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལའང་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་མི་འདྲ་ཞིང་། གསང་སྔགས་ལའང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བར་སྣང་ལ་ཁྱིད་རང་···· གིའང་ལུང་འགལ་བས་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གང་ཟག་གཞུག་པའི་རིམ་པ་དང་།།
འཆད་ཚུལ་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད།།

གང་ཟག་དམན་པ་དང་མཆོག་ལ་མོས་པ་དང་། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་མཁས་པས་བཀྲི་བ་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས།

དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི།།
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ།།
དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ།།
ཕྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད།།

ཅེས་བྱ་བ་དང་།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ལ།།
བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར།།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།།
བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པ།།
འགལ་བར་བསམས་ནས་རྟོད་མོད་ཀྱི།།

ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད།།

གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་དང་། ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། མཆོག་དམན་གྱི་ རིམ་ པ་ ལ་ དགོངས་ ནས་ ཐེག་ པའི་ རིམ་ པ་ མི་ འདྲ་ བ་ གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་གསུངས་པ་ལ་བླུན་པོ་དག་ལུང་འགལ་བར་སེམས་མོད་ཀྱི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་དྲུག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ།།

ཐེག་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ།།
གང་ཟག་རིམ་གྱིས་གཞུག་ཕྱིར་གསུངས།།
ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་སོགས།།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་དགོངས།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སོགས།།
བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དྲང་ཕྱིར་ཡིན།།
བསད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས།།
སྒྲ་དེ་བདག་འཛིན་གསོད་ལ་འཇུག །
དེ་འདྲའི་འགལ་བས་རྩོད་པ་ལ།།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདི་གདབ།།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།།

ལུང་ལ་རྩོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ།།
ལུང་གི་དོན་ལ་འདྲི་བའམ།།
མིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་ཀྱི།།
དོན་ལ་འདྲི་བ་འགལ་བ་མེད།།

ལུང་ གི་ ཆོས་ ལ་ རྩོད་ པ་ ན་ སྡེ་ སྣོད་ གསུམ་ གྱི་ དོན་ ཚུལ་ ཁྲིམས་

དང་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བའམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་་་་་བའམ། མདོ་རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་པ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའམ། ལྟ་བ་ངཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ལས་གཞན་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའམ། སྤྱོད་པ་དབུ་མ་ལས་གཞན་བསོད་ཉམས་དང་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་་བརྩམས་ཏེ་འདྲིའམ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲི་ན། འདྲི་བར་འོས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ཡང་།

མདོ་ལས་ལན་གདབ་རྣམ་བཞིར་གསུངས།།
མགོ་གཅིག་རྣམ་ཕྱེ་དྲི་དང་གཞག །
རིམ་བཞིན་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་དང་།།
བཟང་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སོགས།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མི་འཆི། ཞེས་འདྲི་ན་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འདྲི་ན་བདག་འཛིན་ཅན་སྐྱེ། བདག་འཛིན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ། མིར་སྐྱེས་པ་བཟང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ན་གང་ལ་ལྟོས་ཞེས་འདྲི། ངན་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ན་བཟང་། ལྷ་ལ་ལྟོས་ན་ངན་ཞེས་ལན་གདབ། བདག་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་འདྲི་ན། བདག་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པོ་ཞེས་ལན་གདབ། མཛོད་ལས།

མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེ་དང་།།
དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ།།

འཆི་དང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས།།

བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི། དྲི་བ་ཀུན་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སེན་རིངས་ཀྱིས་གསོལ་བ། གོ་ཏ་མ་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་དོ། །བཀའ་སྩལ་པ། མི་བཟོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། བཟོད་ན་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པ་ཉམས་སོ། །མི་བཟོད་ན་མི་བཟོད་པ་བཟོད་ན་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་བྱེད་པ་དག་གིས་གསོལ་བ། གོ་ཏ་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་ཞུས་པ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས།།

ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས།།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས།།

སྣོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།

ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཞག་པར་ལན་གདབ་པ་ལས་མ་འདས་སོ།།

ལུང་གི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཡི།།

རྩོད་པའི་ལན་ལ་འགལ་བ་མེད།།

རིགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་མོད།།

འོན་ཀྱང་བློན་པོས་གོ་བར་དཀའ།།

ལུང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་འཐད་ལ། རིགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་མོད། འོན་ཀྱང་བློན་པོས་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་དཀའ་བས་རིགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལན་གདབ་པོ། །ཡང་ན་ལུང་གི་ལན་རྣམ་པ་གཉིས།

ལུང་ངམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།།

རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཟློག་བྱ།།

ཡང་ན་ལུང་གི་ཆོས་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དང་འཚམ་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གདབ་པ་དང་། ལུང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པས་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པའོ།།

ལུང་ཡང་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡི།།

སྐབས་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལུང་ཡིན།།

སྐབས་མིན་ཀློལ་བ་མི་འདོད་པའི།།

ལུང་གཞན་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མ་ཡིན།།

དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་དང་།།

རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས།།

ཕན་ཚུན་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མིན་བཞིན།།

ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟ་བའི་''བྱེ་བྲག་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་རང་གི་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་དེ་''ལུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ན། རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་ལུང་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལུང་ཡིན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ལུང་''

དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ཁས་བླངས་ནས་གནས་བརྟན་
པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ཡང་ལུང་དང་འགལ་བར་་་
མི་འགྱུར་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྨྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་འགལ་ཡང་ལུང་གི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཐེག་པ་་
ཆེན་པོ་ལས་མ་བླངས་པ་ལྷུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པས་རྣམ་
གསུམ་དག་པའི་ཤ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་ལྟུང་བར་གསུངས་པ་་་་་
དང་། ཉན་ཐོས་ལས་ཟས་བཅད་པ་དང་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟུང་བར་
གསུངས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས། སྨྱུང་གནས་དང་མི་སྨྲ་བའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་
འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་་་
སྤྱོད་པ་དེ་དག་བཀག་སྟེ། སྤྱོད་པར་གསུངས་ན་ལུང་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་
གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་་
ཏེ་ནད་ཐ་དད་ལ་སྨན་ཐ་དད་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་
ཡང་ཉན་ཐོས་ལས་རྟུལ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་གཟུང་འཛིན་དོན་་་་
དམ་པར་བཤད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་
དམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་བཞེད་པའི་ལུང་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྣང་བ་ནི་རང་རང་གི་་་་
གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་གིས་གནོད་ན་འགལ་བ་ཡིན་མོད། རང་
རང་གི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ན་གཞན་དང་འགལ་བ་སྐྱོན་མེད་དེ་རང་གི་་་
གྲུབ་མཐར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་
རང་དང་འགལ་བའི་གཞུང་གཞན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་དོན་ནམ་་་་

དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་དོན་ནམ་དྲང་‥‥
པོའི་དགོངས་པར་བསྒྲུབ་ཤེས་ན་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་མི་
ཤེས་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་ལས་མི་འདའོ།།

རང་འདོད་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན།།
དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཕྱི་སྟེ་བཤད།།
གལ་ཏེ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་ན།།
ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་སུ་འགྱུར།།

བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །ཡང་ན།

རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོད་པ་ན།།
གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་།།
རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་གསལ་བར་རྟོད།།

རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོད་པ་ན། རིགས་པ་དེའང་རང་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་སངས་རྒྱས་པ‥‥ དང་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་རྟོད་པ་ནི་རང་རང་གི་‥ བསྟན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་གཟུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཉམས་སད་པའི་དོན་དུ་ལྷན་པོའི་ཁ་ཤགས་ལྟར་བབ་ཅོལ་དུ་རྟོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་རྟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཡོ་སྒྱུ་དག་གིས་ལྷན་པོ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལེན་ན་གཉིས་ཀས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བཟུང་སྟེ་བརྩད་དོ།།

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ན།།
དེ་ཡི་རྟོད་གཞི་ངེས་བྱས་པས།།
ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་།།

བླུན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་དག་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན··· ཀྱི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ཞིག་འཛིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྩོད་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། རྟག་པའམ། ཆད་པའམ། བདེན་པའམ། བརྫུན་པའམ། འཁོར་བའམ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་འཐད་མི་འཐད་མ་བྱུང་ན། རྩོད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འཇུག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཅིག་ལ་རྩོད་པ་ན། གང་འཐད་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་མེད་འཐད་ན་ཡོད་པའང་མེད་པར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐར་འགྱུར་ལ། རྟག་ཆད་འཐད་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བརྫུན་དང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཁས····· ལེན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་མི····· ལྷུང་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཉིད་འཇུག་གོ། །

གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་ན།།
དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྔ་ངེས་བྲུས་པས།།
ཕལ་ཆེར་བླུན་པོའི་རིགས་པར་འགྱུར།།

ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ན་མི་ཤེས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའམ་སྐྱོན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ··· ཅིག །དང་པོ་ལྟར་ན་ལེན་ཡང་ཅི་དགོས། བ་ལང་དང་སུ་ཞིག་རྩོད། གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་ཁས་མི་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱུད་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་མིང་མེད་དུ་བཏགས་པ་མིང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་སྔོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

མཁས་ན་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་གི།
རྗེས་སུ་མི་འཇུག་མི་སྲིད་དོ།།

རིགས་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བ་དག་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཉིས····
ཏེ། གཡོ་སྒྱུས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ངང་པོས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་གྲངས་ཅན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རང་གི····
དོན་བྱེད་པའི་ཞེ་འདོད་ཁས་མི་ལེན་པར། སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་
གཞན་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའམ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དག་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མི་འདོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི་སློབ་
དཔོན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས་ངན་གཡོའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། གནས་མ་བུ་
པས་བདག་རྟག་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ལྟ་ལོག་གི་ནང་དུ་བསྡུས་སོ།།
གཉིས་པ་ངང་པོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཤེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་སྟེ།
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲ་བློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས··
ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས།།
མི་གསུང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ།།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྲུག་དང་།།
གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །
ཡོད་མེད་འདས་པར་སྨྲ་ན་དྲིས།།
དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།།

བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས།།
འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ།།
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལགས་མཁྱེན་མཛོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཁས་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཡོ་སྒྱུས་ཁས་མ་ལེན་པ་ཀུན་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་བརྐུས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ།།

གལ་ཏེ་ཁས་བླངས་གཏན་མི་འདོད།།
དེ་ལ་བརྟགས་ནས་གཉིས་སུ་འགྱུར།།
སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ན།།
ཤེས་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་འགྱུར།།
ཡོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་ནུས་ན།།
དེ་ནི་ངན་གཡོའི་ལྟ་བར་བཤད།།

ཅེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །ལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ།། ཕན་ཚུན་བསྲེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོད། །སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན་སོ་སོར་དགག། སྐྱོན་མེད་ན་ནི་དེ་རྗེས་འབྲང་། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་ཚགས་བསྡེབས་ནས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་ཐག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་བསྡེབས་ནས། ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ་བསྡེབས་ནས་སེམས་ཅམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་དབུ་མ་པ་བསྡེབས་ནས་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་བསྡེབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་དག་སྐྱོན་ཡོད་ན་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་ཞིང་། སྐྱོན་མེད་ན་གཞུ་བོའི་བློས་བླང་བར་བྱའོ།།

མཁས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི།།
སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་གཉིས།།
དེ་ལས་གཞན་པ་བླུན་པོ་ཡིས།།
བློ་བུར་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན།།

སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ། ལྐོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ལ་རིགས་པས་མི་གནོད་པའི་ལུང་ཁས་ལེན་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཟུང་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟི་གནས་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ནི་སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྦྱངས་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་བརྟགས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ནུས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་བླུན་པོས་སྦྱར་བ་རིགས་པས་སྟོང་པ། ལུང་དང་འགལ་བ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྫུན་སྦྱར་བ། བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་གིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁུངས་ནས་མ་བྱུང་བས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནོར་བ་ཏ་ཅང་འཕེལ་ན་ཞིང་གི་ཡུར་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་སུན་དབྱུང་སྟེ། ཆགས་སྡང་ཅན་གྱི་བླུན་པོས་མི་གོ་ཡང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་ལས་གཞན།།
སྙན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་མང་མོད་ཀྱི།།
དེ་ནི་སྙན་པོས་གོ་སླའི་ཕྱིར།།
མཁས་པས་ཕལ་ཆེར་བཏང་སྙོམས་བཞག།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།།

མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་རྟོག་གེ་ལྔ།།
རིག་བྱེད་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྲུག་པ།།
ཟད་བྱེད་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའོ།།

མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། རྟོག་གེ་འབར་བར་བརྒྱར་བསྡུས། དེ་བསྡུ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་པ། རྙིང་པ་བ། གསང་བར་སྨྲ་བ་པ། རྒྱལ་དཔོག་པ། སྤྱོད་པ་བ། དྲན་པ་བ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གྲངས་ཅན་པ། སེར་སྐྱ་པ། རང་སྐྱེ་པ། སུམ་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པ་ཡོད་དོ།། འུག་ཕྲུག་པ། གཟེགས་ཟན་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིགས་པ་ཅན། ཚིག་གི་དོན་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཟད་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་བ། ཚིག་གི་དོན་དགུ་པ། སྲོག་གི་སྡེ་ཚན་པ། འཛེམ་མེད་པ། གཅེར་བུ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན། ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་བཞི་པོ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ། ཆད་པར་ལྟ་བ་པ། མེད་པར་སྨྲ་བ་པ། ཕུར་

བྱ་པ། ཛ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྨྲ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བོད་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཕྱི་མི་འདོད་པས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་་་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒྲ་དོན་མ་ཤེས་པར་ཟད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་་་པས་ཀྱི་ནའོ། །རྒྱལ་རིགས་གཞུང་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའང་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །འདི་དག་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པས་ཆད་པར་སྨྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེའང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་སོ།།

སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་རིག་བྱེད་འཛིན།།

ཕྱི་མ་རྣམ་གཉིས་རིག་བྱེད་འདོར།།

བདག་ཡོད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན།།

ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་མི་འདྲ།།

དེ་ལྟར་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་པ། གྲངས་ཅན་པ། ཅིག་ཤུག་པ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་ཡིན་པས་ ཚངས་པས་དྲན་ནས་གདོང་བཞི་ནས་བཏོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཅིགས་ཟན་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པོ་དེ་ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ལ་ལྷར་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཚངས་པ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དམ་ཐ་དད་སྨོམ་པ་ལ་དེའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གསུམ་ག་རིག་བྱེད་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇོག་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་ནི་རིག་

བྱེད་ཉིད་ལ་གཙོར་བྱེད་ལ། གྲངས་ཅན་དང་གཟེགས་ཟན་པ་ནི་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་དྲང་སྲོང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་……བཏགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིར་མདོ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་མིང་ཐོབ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མཐུན་ཏེ། རྟག་སྨྲ་བ་རྣམས་བདག་རྟག་པར་འདོད་ལ། ཆད་སྨྲ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པ་ཆད་པར་འདོད་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཞེ་སྙེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས……གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་།།

བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ནི།།
འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་འཁྲུགས་པ་མང་།།
དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྤྱིལ་བའི།།
བསྟན་བཅོས་བདེན་པར་གཟུང་མི་བྱ།།

བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། སྔར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་སྣང་མོད། དེ་དག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་གཟིགས་པར་ཕན་ཚུན་སུན་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གེ་སྡེ་གཅིག་ཏུ……བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་འཁྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཕན་ཚུན་སུན་འབྱིན་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འཛོག་པར་སངས་

རྒྱས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་པ་འགའ་དང་ཟད་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་ཀྱང་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། གཞན་ལས་གྲགས་པར་རྗེས་དཔག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བས་རྟོག་གེ་སྡེ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི།།
བྱེ་བྲག་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ་པ།།
རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྨྲ།།
འདི་དག་གིས་ནི་དབྱེ་བ་ལ།།
གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད།།
རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལྟོས།།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཉན་ཐོས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་གཉིས། སེམས་ཙམ་ལ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས། དབུ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན།།
ཐོག་མར་རྩོད་གཞི་ངེས་པར་བྱ།།
མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས།།
ཕྱི་རོལ་དོན་འདོད་དེ་དག་དང་།།
རྩོད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་བླང་།།

མིན་ན་སྟོང་གཞི་མི་མཐུན་པས།།
སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་འཇུག་པ་དཀའ།།

རྐྱལ་བ་གཉིས་དང་རང་གི་བསྟན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ…… བདེན་བརྗུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་དང་སྔ་སྙིགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་དང་སྟོང་ན། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བེམས་པོ་ཉིད་བཀག་ནས་སྐབས…… དོན་གྱི་སྟོང་པ་འགྱུངས་པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་མཐུས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བཀོད་ནས་སྟོང་པའི་སྐབས་བདེ་བླག་ཏུ… འགྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྙོམས་ཅན།།
གླང་ཆེན་གཟིགས་སྟངས་ཉིད་མཛད་ནས།།
འཇིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས།།
ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་མཛད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན།།
ཁོ་བོས་མདོ་སྡེའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན།།

ཞེས་གསུངས་པར་གྲག་གོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཆོད་ནས་དེའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར།

གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་པ།།
དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད།།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད།།

ཅེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་བཀག་པའི་ཚེ་དེའི་རྟགས་་་གྲུབ་པོ་སྙམ་ན། དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་སྐྱེས་ལ་འདྲ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ།

དོན་དངོས་མེད་པའི་སྣང་ཅན་དེས།།
རྫི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན།།
ངེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཡོངས་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་སྣང་བ་འདི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་བྱས། རྡུལ་ཕྲན་ཁེགས་པས་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས།།
དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་།།
དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ།།
ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པས་གཟུང་ཆ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པས་གཟུང་བར་སྣང་བ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། གཟུང་ཆ་ཁེགས་པས་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ཁེགས་ཏེ།

གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྣང་བ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ། གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ།

བློ་ཡིས་ཉམས་སྨྲོང་བྱ་གཞན་མེད།།
དེ་ཡི་སྨྲོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན།།
གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།
དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ལས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་གཞི་རྣམ་རིག་བསྒྲུབས་ནས། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བརླས་ནས་ཀྱང་།།
སྣང་བ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱར།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས།།
སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།།
ངེད་ཀྱི་དེ་ནི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས།།
དེ་ཡང་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་།།

གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཏགས་པ།།

རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡི་ནི།།

རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་མཐོང་།།

ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས།

གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།།

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།།

རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད།།

གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་ལུགས་པར་རྟོགས་ན་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ན་མདོ་སྡེ་པའི།།

གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན།།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོད།།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ན་ཡུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་⋯⋯

འབྲེལ་བས་ཡུལ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དུས་མཉམ་པས་ཡུལ་རིག་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། མདོ་ལས། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་སྡེ་པས་ཡུལ⋯⋯

དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར······
འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་གནོད་བྱེད་མེད་པས་དངོས་པོ་སྟོབས······
ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་
ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་དང····
རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ···
ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་སེམས་ཅམ་ཕྱི་རོལ་དོན།།
ཁས་བླངས་ཡིན་ཞེས་བོད་རྣམས་སྒྲོགས།།
རྟག་དངོས་བཞིན་ཏེ་འདི་མི་སྲིད།།
མདོ་སྡེ་པ་ལ་བཏགས་པར་ཟད།།

བོད་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་བསྟན···
བཅོས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སེམས་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཞུང་
ལུགས་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས····
འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་
འགལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅམ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དཔེར་ན་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མི····
འཐད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་
སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་སེམས་
ཅམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ཞེས་བརྗོད་པར་ཟད་དོ།།

ཕྱི་རོལ་དོན་རྣམས་འགོག་པ་ན།།
རྣམ་རིག་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན།།
ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན།།

དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སྟོབས་ཡིན།།

དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཅིག་སྣང་བ་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན།།
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མེད་ཅེས་ཟེར།།
མ་ཡིན་དངོས་པོའི་སྟོབས་མེད་ན།།
རིགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་འཐད།།

བོད་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདོད་པའི་ཆགས་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྨུན་སྤྲུལ་སྨྲ་བར་ཟད་ཀྱི། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་མེད་ན་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆུ་དང་མེ་ལ་སོགས་པར་སྣང་ན་ཇོམས་པ་དང་སྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་

མཐུན་པ་གཞན་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་··པས་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ག་ལ་ཡིན། ཡུམ་ལས་ཤྭ་རིའི་བུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ལྟ་དམིགས་····སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས།

མི་རྟག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་བཅོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་སྣང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་···ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཆུ་རོལ་མཐོང་བས་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན།།
དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་།།
འཁོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་པས། ལས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་····དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་མ་ཡིན་དཔྱོད་ཅིག། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་

དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བས། དོན་དམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བརྗོད་ལས་འདས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། བེམས་པོ་དང་རིག་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཐད་མི་ འཐད་ཁས་ལེན་པ་ལ། སུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་རྣམས་འཇུག་ལ། དེ་དག་ཀུང་སུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་རྟག་པ་ཡུལ་ལ་ ཞེངས་སྒྲོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཁོང་རང་གི་རིགས་པ་དེ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུས་མཉམ་པས་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་རྐྱེན་བཞི་ལས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཨོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་བཞེད་པ་ནི། རང་རང་གི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འཁྲུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་ཀྱི་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱི། ཕན་ཚུན་འཆོལ་ན་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྡེ་སྣོད་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའང་དེ་ལ་ དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ལ་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་མོད། མཁས་པ་དག་གིས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་འཇིག་པས་འཁྲུལ་ལ་གང་མི་འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་

དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་དེ། བློའི་ཡུལ་དུ་གང་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྐྱོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མི་སླུ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། ལིཙྪ་བྱིའི་མདོ་ལས།

ཀྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས།།

མི་གསུང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ།།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པ།།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས།།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ།།

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་མཐར་ལིཙྪ་བྱིའི་རྣམ་ཐར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

རིགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས།།

གཞན་སྡེ་སུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས།།

ཚད་མ་གཅིག་དང་མང་པོ་དང་།།

དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་།།

དབྱེ་བསྡུའི་བྱེ་བྲག་མང་མོད་ཀྱི།།

འཕྲུལ་པར་གྲགས་པས་འདིར་མ་བཤད།།

རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་སྡེ་མུ······སྟེགས་བྱེད་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་པ་སྔ་རབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་ཚད་མ་དང་གསུམ་བཞེད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། རིགས་པས་མ་གནོད་ཅིང་

ལུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་ན་ཚད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསླུ་བའི།།
སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྐོག་གྱུར་ནའང་།།
གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་བློ་ནི།།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་བཞེད།།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཚད་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། དྲུག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་འཁྲུལ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།།

རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་ཚད་མར་འཛིན།།
དེ་ལ་སྔ་ཕྱི་རྣམ་པ་གཉིས།།
སྔ་མ་དབྱིག་གཉེན་ལེགས་ལྡན་སོགས།།
དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་མོད་ཀྱི།།
དབྱེ་བསྡུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དང་།།
བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད།།

སྔ་རབས་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚད་མའི་གྲངས་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུ་དང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་བཞེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རྩོད་པ་གྲུབ་པར་ལྟག་ཆོད་གསུམ་དུ་སྡུད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་འཛིན་ཏོ།།

ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་སོགས།།
གྲངས་དང་དབྱེ་བསྡུའི་བྱེ་བྲག་དང་།།
བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཉུང་རྒྱས་སོགས།།
སྔ་མའི་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།།

ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་…… གྲངས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ལུང་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་འགལ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། དབྱེ་བསྡུ་ཡང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་དུ་ སྡུད་པ་དང་། ལྟག་ཆོད་གསུམ་དུ་མི་འདུ་སྟེ། མདོ་ལས།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མི་བདེན་དང་།།
འགལ་ཉིད་ལྟག་ཆོད་རྣམས་ལ་ནི།།
རྩོད་པ་གྲུབ་པར་ཚུལ་གསུམ་བཤད།།
འདི་ལ་ཁྱད་པར་མཚོན་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩོད་པའི་ངག་འགོད་ཚུལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་དཔེར་ན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚང་མང་བཞིན། ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཁྱབ་བརྗོད་པ་མ་ཚང་། དམ་བཅའ་དང་ཉེར་སྦྱར་དང་མཇུག་སྡུད་གསུམ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩོད་པའི་ངག་ཉུང་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བས་ཕྱི་རབས་པའི་རྟོག་གེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཕྱི་རབས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་།

རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་།།

ཆོས་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས།།
གཏན་ཚིགས་ཚེར་མ་འབྱིན་པར་མཛད།།
གཞན་དུ་ཚར་གཅད་གནས་སུ་བཞེད།།

རྗོད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། རྗོད་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ངག་སྐྱོན་མེད་བཀོད་ནས་ཚེར་མ་འདི་ལྟར་'' འབྱིན་ཏེ། རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཚེར་མ་གསུམ་མི་འབྱིན་པའི་རྒོལ་བ་དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། ཚེར་མ་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་སུན་འབྱིན་པའི་ངག་འཇུག་པར་གསུངས་སོ།།

ཕྱི་མའི་རིགས་པར་སླ་བ་འགའ།།
སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས།།
སྐྱོན་བརྗོད་ནས་ནི་ཚེར་མ་འབྱིན།།
བོད་རྣམས་དེ་དང་མཐུན་པར་རྗོད།།

དྲི་ཀ་མ་ཤྲཱི་ལའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་ཧཱུྃ་གའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ''' སྒྲ་ཚད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་རྗོད་པ་ན། བྲམ་ཟེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅས། བྲམ་ཟེས་མི་རྟག་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲིས། སངས་རྒྱས་པས་གང་ཡོད་པ་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད། དེ་ལ་བྲམ་ཟེས་རྟགས་དེའི་ཚེར་མ་མ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་བཤུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས། རྒྱལ་པོ་དཔང་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྟགས་དེའི་ཚེར་མ་ཕྱུང་ཤིག'''

ཅེས་སྨྲས། པཎྜི་ཏས་ཕོ་བོའི་རྟགས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཆེར་མ་དཔྱད་ཅི་དགོས་ཞེས་ལན་བཏབ། དེར་བྲམ་ཟེས་ཆེར་མ་འཕྱིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པས་སྤོབས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ །དེ་མན་ཆད་གྲོལ་བ་ཕལ་ཆེར་དེའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་ནས་རྟགས་ལ་ཆེར་མ་མི་འཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ··གཞག་བྱེད་པ་མོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ །རྩོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྟགས་ལ་ཆེར་མ་མི་འཕྱིན་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང····ངོ་།།

ཚུལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི།།
བཞེད་པ་མིན་ཕྱིར་འཐད་པ་དཀའ།།

རྩོད་པའི་རིགས་པར་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཆེར་མ་མ་ཕྱུང་ན་གྲོལ་བ་ཐམ···པའི་གནས་སུ་གསུངས་པས། ཆེར་མ་ཕྱུང་སྟེ་བརྩད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

འདི་འདྲའི་རྩོད་པ་སྡེ་བདུན་དང་།།
རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས།།

རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་དུ་རྒྱས་པར······གསུངས་ཤིང་། སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཕོ་བོས་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདིར་ནི་གསར་བུ་རྟོགས་སླ་བའི།།
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་བཤད།།

སྐབས་འདིར་རྩོད་པ་གསར་བུ་དག་གིས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར···འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ།

འདྲི་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་དྲི།།
ཅིག་ཅར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མིན།།

མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་རྩོལ་བས་ཕྱོགས་སྔ་མ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཆགས···
བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སོགས། ངག་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བརྟན་ནས། དེ་ཕྱིར་
རྩོལ་གྱིས་གོ་རིམས་མ་འཁྲུགས་པར་ཕྱོགས་སྔར་རྗེས་སུ་བརྗོད་དེ། དེས་ན་
གོ་རིམས་ཕྱོགས་ཕྱི་མས་སུན་འབྱིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་མ་
ནུས་ན་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ···
ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩོད་པའི་རིགས་པར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་རེ་རེ་
སུན་ཕྱུང་བས་ཆོག་སོད། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་རྗེས་སུ་བརྗོད་
པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། སུན་འབྱིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་
གཅད་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིར་རྩོལ་གྱིས་འདྲི་བ་ན་ཡང་སྒྲ་རྟག་མི་
རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྩོད་གཞི་དྲི་བར···
བྱའི་ཞེས་རང་བྱུང་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་དྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྔ་མ་མ་ངེས་པར་ཕྱི་མ་རྩོད་པ་ངག་སྐྱོན་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ན་རེ་དྲི་བ་ལ་ཕྱོགས་
སྔ་མ་མང་པོ་སྦྲེངས་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩོལ་བས་འཛིན་མི་ནུས་པས···
རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུལ་པར···
འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྤོབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ····
གཏང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་ཚར་གཅད་
ཀུང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མི་ནུས་པས་དམ་པའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩོད···
རིགས་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་མང་པོ།།

འཇུག་ཀྱང་རྩོད་ན་མང་པོ་མིན།།
སྒྲ་མ་རྟགས་མིན་ཚར་གཅོད་གནས།།
རྟགས་ཡིན་ཕྱི་མ་ཚར་གཅོད་འགྱུར།།

སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱས་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟཡས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་མང་པོ་མི་བརྗོད་དེ། སྒྲ་མ་རྟགས་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཚར་གཅོད་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་རྟགས་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ལྷག་པ་བརྗོད་པས་ཚར་གཅོད་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས།།
གཏན་ཚིགས་དྲིས་པས་འགྲུབ་པར་གསལ།།
རི་བོང་གི་རྭའམ་བདག་ཆོས་ཅན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མི་སྲིད་པའམ། ཤ་ཟའི་བུམ་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ཀྱང་ཚད་''མས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མམ། སྟོབས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ན་རྩོད་པའི་གཞི་འཆུགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན'' འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། མ་གྲུབ་པ་དེ་ཅི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད། ཚིག་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། རྟགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་རྟགས་དེ་ཁོད་ཅིག གལ་ཏེ་དེས་རྟགས་བཀོད་ན་རི་བོང་གི་རྭ་དང་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ'' ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཞག་ན་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིའང་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པ་ལ། བཞག་ན་རྒོལ་བའི་ཡང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་

གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དབུ་མ་བ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས།།
བརྩད་ན་གཞན་གྱི་ལན་རྣམས་ཀུན།།
བསྒྲུབ་བྱ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡི།།
མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སློབ་དཔོན་བཞེད།།

དབུ་མ་པས་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་གམ་ཁམས་····པོའམ་རྣམ་རིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་ན། དབང་ཕྱུག་པ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པས་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྡུལ་དང་སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཀོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ན།།
གང་ཞིག་ལན་ལྡོན་སྨྲ་བྱེད་པ།།
དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་གདབ་མིན།།
བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བོད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་གསུམ།།
གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་དང་།།
ཡང་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ།།

བོད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་

ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ། འགལ་བའམ་མ་ངེས་པ་གཉི་ག་ལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ། ཁས་བླངས་པ་དང་མཐུན་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱོན།།
ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་གཅིག་པུར་འགྱུར།།
དེ་འདྲ་སྡེ་བདུན་ལས་མ་བཤད།།

གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་··· བརྗོད། གལ་ཏེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདུ་མོད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀའང་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཡང་། འགལ་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མི་འཇུག་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་འཇུག་པས་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་བརྗོད་··· པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མ་གྲུབ་པར་སྡུད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱེད་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་སྡེ་བདུན་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ཞེས་སྐྱོན་གསུམ་གསུངས་ཀྱི། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།།

འདི་ཡིས་མ་གྲུབ་བཟློག་དོན་དང་།།
འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།།
ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་ལ།།
ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ན་ཅི་སྟོ་ཞེས།།
སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི།།
ནུས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར།།
བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པར་ཐལ།།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་མེད་པར་ཐལ་ཅེས་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་ལ། བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེའམ། དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་ཅི་འགལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་པས། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའམ། དུ་བ་མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་མེ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེས། དུ་བ་མེ་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན། ཡང་གི་སྒྲས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སྡུད་པའི་ཕྲད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་དག་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་ཚིག་གི་ནུས་པ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཐལ་འགྱུར་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན།

འདི་ནི་མ་གྲུབ་འགལ་མ་ངེས།།
གསུམ་ཡིན་མིན་ན་འདོད་པ་གྲུབ།།
དེ་དག་མིན་ན་ཡང་དག་གི།

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཕྱིར་བཀྲོག་མི་ནུས།།

ཁོ་བོ་ཅག་སྔ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བརྗོད་ན་གདན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའམ། དུ་བ་ཡོད་པ་མི་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་འགལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་ཟེར་ན་མ་ངེས་པ་དང་། བྱས་པས་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་ཟེར་ན་འདོད་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་བརྗོད་ན་ཡང་དག་ཡིན་པས་བཀྲོག་པར་མི་ནུས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི།།
རྩོད་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ།།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ཕྱིར།།
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ལེགས་པར་སྦྱར།།

བསྟན་པ་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དང་སྒྲ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་ཚིགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངག་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གདན་ཕབ་ནས། །དཔང་པོས་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །རྩོད་པའི་ངག་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲགས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ཕྱུབ་པས་གྲུབ་མཐའི་གླང་དོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ངག་ཅུང་ཟད་འཕྱོར་པ་རྣམས་ཚིགས་པས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཚིགས་པ་ལྷུན་པོ་འམ།།

ཆགས་སྡང་སྒོ་ནས་མི་འཛིན་ན།།
གནས་དེར་རྗེས་བརྗོད་བྲིས་ནས་ནི།།
མཁས་པའི་གཟུ་བོ་གཞན་ལ་བསྟན།།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པའི་བླུན་པོའམ། ཤེས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་གི་སྒོ་ནས་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པའམ། ངག་དྲང་པོར་སྨྲ་བཞིན་དུ་སྐུར་པ་འདེབས་པའམ། ངག་གི་ཟུར་ཙུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་སྒྲོ་སྐུར་འདེབས་པའི་དབང་པོ་དག་སྣང་ན་སྦྲུལ་གདུག་པའི་གནས་སུ་སྒྲོན་མ་འོད་མི་གསལ་བ་ལྟར་མཁས་པའི་རྩོད་པར་བརྟགས་པ་མི་འགྱུར་བས། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་གྲྭ་སྐྲིང་བས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ།།

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས།།
ལོག་ལྟའི་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཕམ་བྱས་ཏེ།།
རྩོད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པར་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་འཕེལ་བའི་གཏམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་དང་།།
འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར།།
མཁས་པའི་ལུགས་འཛིན་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ།།
རྣམ་གསུམ་ཕྱེ་འདིར་མཁས་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ།།

སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་།།
དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་སློབ་པའི་སྐལ་བ་མེད།།
བདག་གིས་འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཉུང་།།
དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ།།
ད་དུང་བདག་ལ་ལེགས་སྤྱད་ཡོད་མོད་ཀྱི།།
སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།།
མཁས་པ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉུང་བས་ན།།
བྱེད་པ་ཆུང་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདིར་མ་སྤྲོས།།
བསྟན་པའི་མཇུག་འདིར་བསྟན་ལ་རབ་གུས་ཤིང་།།
བསྟན་པ་མཐའ་དག་བསྲུང་ཞིང་འཛིན་འདོད་པ།།
ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ།།
བཟང་པོས་བསྟན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་སྦྱར་རོ།།
དེང་སང་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་འདི།།
འབབ་ཆུ་ཟད་པའི་རྫིང་བཞིན་ཉིན་རེ་འགྲི།།
བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལེགས་རྟོགས་ལ།།
ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་འབད་དགོས་སོ།།
བདག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་འདི་བཀོད་པའི།།
མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་རབ་ཕྱེ་བས།།
འགྲོ་ཀུན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ།།
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བློ་གྲོས་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་……
འཇུག་པའི་སྒོ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས།

རྩོམ་པ་དང་འཆད་པ་དང་རྩོད་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ། མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བགྲོད་པའི་གནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་ཙང་ཟད་བསལ་བར་བྱས་པས། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བློའི་སྣང་བ་ཐོབ་པས་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། །།

[General Information]
书名=智者入门　藏文
作者=萨班·贡噶坚参著
页数=157
SS号=40365047
出版日期=1981.06
出版社=北京市：民族出版社
中图法分类号=G75
原书定价=RMB0.37
参考文献格式=萨班·贡噶坚参著.智者入门　藏文.北京市：民族出版社,